

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！※有料の場合
のみ表記※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。ご掲載
できない場合もあります。ご了承ください。

11/1(火)
11/6(日)

■「染の会」草木染作品展◆10時～19時(最終日17時迄)、「藤沢市民ギャラリー」(藤沢駅直結・ルミネ6F)◆作品約50点◆**TEL0466-26-5133**藤沢市民ギャラリー。

11/1(火)
11/15(火)

■八木道子(猫の絵)・水野純(アクセサリー)2人展◆11時～18時、「ギャラリー街路樹」(茅ヶ崎駅南口徒歩13分)◆**TEL0467-58-1231**ギャラリー街路樹。

①
11/2(水)
11/6(日)

■親子で参加できる講演会「多言語で育てるコミュニケーション力」◆10時～12時、①「藤沢商工会館ミナパーク」(藤沢駅北口徒歩3分)、②「ココテラス湘南」(辻堂駅北口徒歩6分)◆**TEL0120-557-761**ヒッポファミリークラブ。

11/3(木・祝)

■読書お楽しみ企画 星野富弘最新詩画集「あの時から空がかわった」朗読会◆14時～、「長谷川書店ネスパド・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆詩画集・カレンダー展も開催中◆**TEL0467-88-0008**長谷川書店。

11/3(木・祝)

■「あっぱるみる」の手作りと雑貨マーケットvol.17◆11時～15時、「茅ヶ崎市民文化会館」(茅ヶ崎駅

11/4(金)
11/5(土)

■第7回フラワーセラピー展◆11時～16時、「アートギャラリー・ロスビノス&カフェ」(藤沢駅南口徒歩5分)◆ワイルドフラワー作品、体験コーナー(500円)他◆**TEL0466-83-2515**フラワーセラピー研究会・藤沢地区・池尻さん。

11/4(金)
11/14(月)

■富山晶作品展～てのひらファンタジー～◆11時～18時、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分・**火・水**)◆**TEL0467-57-2144**artsea。

11/12(土)

■相続・遺言無料セミナー◆10時～11時半、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=羽田知寿氏(司法書士)。セミナー後、個別無料相談会有◆**TEL0467-84-2466**湘南なぎさ合同事務所。

11/13(日)

■「白屋夢Ⅳ」朗読と二十五絃等の織りなす世界へ◆14時～、「鎌倉生涯学習センター」(鎌倉駅東口徒歩3分)◆朗読:田中智子さん、演奏:中井智弥さん◆**前売3,000円、当日3,500円**◆**TEL090-6105-3226**田中さん。

11/13(日)

■韓国キムチセミナー◆15時半

11/19(土)

■翔の会2016年度地域セミナー「子どもの貧困知っていますか？」～地域で私たちができること～◆13時半～16時、「さがみ農協ビル」(茅ヶ崎駅北口徒歩4分)◆**TEL0467-54-5424**(社福)翔の会地域セミナー実行委員会。

11/19(土)
11/20(日)

■ケニアの子どもたち支援「Shop Pole Pole」秋冬バザール◆11時～16時、共恵2-3-37(タッチイズラブジーンズストア)隣の倉庫(茅ヶ崎駅南口徒歩10分)◆現地工芸品・フェルトの動物、バッグ他◆**TEL0467-82-2199**Shop Pole Pole・坂部さん。

①
11/19(土)
②
11/26(土)

■NPO講座「日本の市民社会セクター問題を世界の中で考えてみよう」◆15時～17時、「ちがさき市民活動サポートセンター」(茅ヶ崎駅北口徒歩10分)◆**1**講座300円、両回受講500円(資料代)◆**TEL0467-88-7546**同センター。

11/19(土)
11/27(日)

■古知屋恵子展◆11時～18時、「ギャラリー街路樹」(茅ヶ崎駅南口徒歩13分)◆水彩画と色刷木版画を中心に20点◆**TEL0467-58-1231**ギャラリー街路樹。

■お勧めします

●前号の湘南マルシェMAP、参考になりました。次回があれば「はまたけ雑貨日和」も載せてほしいです。2カ月に1回のペースで場所も都度変わりますが、4名の作家さんの素敵な作品が所狭しと並んでいます!! (茅・夢沼T様)

▲情報をお寄せいただきありがとうございます。調べてみたところ、次回は11/25(金)、「LinkAs Room」(辻堂駅南口徒歩4分)で開催されるそうですよ!(編集部)

■教えてください

●スープジャーにぴったりの簡単レシピ。(茅・白浜町Y様)

●水道代が変わってくるような節約法。(藤・遠藤S様)

●おいしい&変わったお鍋。(茅・幸町A様)

※お答えが無い場合もあります。ご了承ください。

ふれあいCafe

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中!

■もずくのアレンジレシピ

- もずく雑炊=もずくは食べやすい長さに切り、かつお出汁で薄味に仕上げる。三つ葉、大葉、分葱、梅干し、白髪ネギなどお好みの薬味でアレンジ。(茅・小枝町U様)
- 生で食べるイメージですが、天ぷら粉にたっぷり入れて揚げてもおいしいです。(茅・本村N様)
- 水300ccに、鶏がらスープの素、酒、醤油を入れて火にかけ、洗って水を切ったもずくを加え、煮立てる。最後に刻みネギと白ゴマを振って出来上がり。(茅・出口町T様)

■ココナツパウダーを使ったレシピ

- お菓子を作る際に小麦粉を減らし、同量の

ココナツパウダーに差し替えるとヘルシー。ほんのりココナツが香ります。(藤・遠藤U様)

■ブロッコリー(orスプラウト)をたくさん食べられるメニュー

- ブロッコリーはミキサーにかけ、牛乳と豆乳半々でクリームスープにすると茎までおいしくいただけます。(茅・本村N様)
- ブロッコリー、辛子明太子、タコをマヨネーズとゴマドレッシングで和える。(茅・浜竹K様)
- 食べやすい大きさに切り、塩・コショウをした豚バラで巻く。そのまま焼いても、並べてチーズをかけてチンしてもおいしいです。(茅・堤H様)
- ①ブロッコリースプラウトを細かく刻み、レモン汁(大匙2)、醤油・ポン酢(各大匙2)とよく混ぜる。②鶏もも肉に塩・コショウと酒を振り、レンジでチン。スライスして①をかける。(藤・辻堂新町K様)

や

編集後記 取材中、12/1から使われる発着メロディー「浜辺の歌」を少しだけ聴かせていただきました。その音色は可愛らしく、どこかノスタルジックな響き…。辻堂ゆかりのこの曲は、なんと辻堂駅開設と同じ大正5年に発表されていたとの事で、100年後の今、点と点が繋がったことに運命めいたものを感じます。しかも、個人的にも最寄り駅デス。100周年おめでとう、これからもよろしくね。

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます



あらゆる学力を支える国語の力。社会や生活全般への興味関心。小学生、中高生のための新聞で身につく、一生の財産です。わかりやすいニュース、ワクワクする情報を通して、読む習慣を今、お子さまに。

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月ぎめ 1,769円(税込み)

朝日中高生新聞

日曜日発行 20～24ページ 月ぎめ 967円(税込み)

お孫さんに新聞をプレゼントしませんか

朝学ギフト

朝日小学生新聞(日刊)
5,307円(3か月)朝日中高生新聞(週刊)
2,901円(3か月)

ご購入、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…

0120-415843

www.asagaku.com



「ふれあい朝日を見た」とお伝えください。

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます

とことこ
マルシェ2016.11.27日 無料 輪なげ大会
12時～16時頃 ←時間帯が変わりました! 777
12時～/14時～

【会場】
湘南新聞販売(株)1F
(茅ヶ崎駅北口徒歩3分)

お菓子詰め放題
(1回250円)もやるよ!

茅ヶ崎駅 北口
茅ヶ崎 茅ヶ崎駅
茅ヶ崎 茅ヶ崎駅

お野菜・お惣菜・パンなどの食べものと
雑貨販売、ワークショップ、お子様向け
コーナーなど最大10ブースが出店する
小さなおまつりです!



各回先着50名 お1人様1回限り
輪なげ成功でプレゼント有!
失敗しても粗品進呈!

問合 0467-82-3618
とことこ湘南編集部

まちのじけん
神奈川県内
今日もどこかで
2016年9月だけで
2016年累計で(9月末迄)

102 845
(内2件未遂) (内50件未遂)

自分はもちろん、家族の様子にも気を付けて!
茅ヶ崎・藤沢・藤沢北大和警察署各生活安全課:犯罪日報より
※数値は手集計によるもので、確定ではありません

署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
罪名別					
自転車盗	341 (55)	372 (48)	285 (30)	93 (12)	1091 (145)
オートバイ盗	34 (3)	35 (7)	93 (10)	25 (8)	187 (28)
車上狙い	61 (9)	51 (2)	103 (14)	28 (7)	243 (32)
ひったくり	14 (0)	13 (0)	3 (0)	4 (0)	34 (1)
空き巣狙い	15 (2)	39 (2)	50 (11)	14 (4)	118 (19)

2016年1月1日～9月30日現在 ()内は9月のみ

シネマ

毎月1日は
映画の日 全館共通
1,100円均一字=字幕 吹=日本語吹き替え PG12=小学生には助言・指導が必要 R15+=15歳以上が
ご覧になれます R18+=18歳以上がご覧になれます ※サービスデイはプログラムに
より別途料金場合があります ※下記のお他多数上映。詳しくは劇場まで

シネプレックス平塚 0570-064-804

コウノトリ大作戦!	11/3～	11/12(土) 公開	ミュージアム
ボクの妻と結婚してください。	11/5～		
ジャック・リーチャー NEVER GO BACK	11/11～		
ミュージアム	11/12～		
トムとジェリー すくえ! 魔法の国オズ	11/19～		
ファンスティック・ビーストと 魔法使いの旅	11/23～		
疾風ロンド	11/26～		
熊川哲也 Kバレー カンパニ 眠れる森の美女 in cinema	11/26～		

メンバーズカード入会受付中
●毎週金曜 1,000円鑑賞
●6ポイントで映画 1本無料
●大人300円(学生以下・シニア100円)割引
お申し込み・お問い合わせは劇場まで

イオンシネマ茅ヶ崎 0467-57-1000

オケ老人!	11/11～	11/19(土) 公開	言の葉の庭
ジャック・リーチャー NEVER GO BACK	11/11～		
ミュージアム	11/12～		
言の葉の庭 特別鑑賞料1,000円	11/19～ 12/2		
ファンスティック・ビーストと 魔法使いの旅	11/23～		
君の名は。	上映中		
グッドモーニングショー	上映中		
HIGH&LOW THE RED RAIN	上映中		
何者	上映中		
金メダル男	上映中		
映画 魔法つかいプリキュア! 奇跡の変身! キュアモフリン!	上映中		
デスノート Light up the NEW world	上映中		

109シネマズ湘南 0570-016-109

コウノトリ大作戦!	11/3～	11/26(土) 公開	疾風ロンド
ボクの妻と結婚してください。	11/5～		
続・深夜食堂	11/5～		
溺れるナイフ	11/5～		
ジャック・リーチャー NEVER GO BACK	11/11～		
この世界の片隅に	11/12～		
ミュージアム	11/12～		
マイ・ベスト・フレンド	11/18～		
聖の青春	11/19～		
ファンスティック・ビーストと 魔法使いの旅	11/23～		
イタズラなKiss Playful Kiss 劇場編集版	11/23～		
疾風ロンド	11/26～		



©2016「疾風ロンド」製作委員会

阿部寛主演で人気作家・東野圭吾の同名サスペンス小説を映画化。盗まれた生物兵器の捜索にあたるしがけない研究者の栗林を阿部が演じるほか、物語の主な舞台となるスキー場のパトロール隊員役で「関ジャニ∞」の大倉忠義、スノーボード選手役で大島優子が共演。