

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！※有料の場合
のみ掲載※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。ご掲載
できない場合もあります。ご了承ください。

① 12/1(木)
12/7(水)
② 12/9(金)
12/11(日)

■①「編み物教室
作品展」②「ケニ
アの子供支援パ
ザー」◆10時～16
時、「小さいギャラリーおそご
う」(湘南台西口よりバス「獺郷」下
車。P有)◆写真は②で販売する
現地の手作り雑貨◆圖TEL0466-
48-1923同ギャラリー。

12/3(土)

■しろやま鼓楽座25周年記念公演「楽
楽鼓楽座祭」◆14時～、「湘南台
文化センター市民シアター」(湘
南台駅徒歩5分)◆費指定席1,000
円(自由席800円)◆和太鼓演奏◆
図TEL090-3902-4169鈴木さん。

12/3(土)

■第28回冬の即売会◆9時～売
り切れ次第終了、「長久保公園」
(藤沢駅北口よりバス「長久保」下車
徒歩3分・みどりの相談所1F展示
ホール)◆シクラメン、ポインセチ
ア、パンジーなどを特別価格で
販売◆圖TEL0466-34-8422同園。

12/6(火)
12/25(日)

■吉田央司写真展
PartXV～space MUJ02
～◆11時～19時、
「スペース行樹」(長後駅西口すぐ、
休月)◆圖TEL0466-44-0295ス

ペース行樹。

■かながわ卒煙塾◆18時半～
20時半、「神奈川県総合医療会
館」(藤沢駅徒歩3分・302会議室)
◆卒煙チャレンジに必要な情報
提供、個別相談◆図TEL045-
243-6933公益財団法人かなが
わ健康財団・がん対策推進本部。

12/8(木)
12/19(月)

■彫刻家 石田真利の雑貨marili
ce◆11時～18時、「artsea」(茅
ヶ崎駅南口徒歩10分・図火・水)◆
暮らしの中の様々なものを、あた
たかく可愛い癒しの形で表現
した手作り雑貨◆圖TEL0467-57
-2144artsea。

12/10(土)

■相続・遺言無料相談会◆9時
15分～12時、「茅ヶ崎市勤労市
民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)
◆羽田知寿氏(司法書士)・三原
真起子氏(行政書士)が個別相談
に対応◆図TEL0467-84-2466
湘南なぎさ合同事務所。

12/10(土)

■伊勢原ガーデンチャペル ク
リスマスコンサート◆14時～
15時半、「伊勢原ガーデンチャ
ペル」(伊勢原駅よりバス「馬渡」下
車徒歩5分。P有)◆アメリカの
リー大学より弦楽アンサンブル
とコーラスグループが来日◆圖
TEL0463-96-1403伊勢原ガーデ
ンチャペル・伊藤さん。

12/11(日)

■ハッピークリスマスうたう会
◆13時半～、「藤沢市民会館」
(藤沢駅南口徒歩8分・第1展示ホ
ール)◆費前売800円(当日1,000円)、
高校生以下無料◆「見上げてご
らん夜の星を」、藤沢合唱団創
立35周年記念創作曲「湘南の
風に乗って」、他◆図TEL090-
5568-4823深澤さん。

12/11(日)

■ボサノバSABIAクリスマスライ
ブ◆17時～、「藤沢Tutti」(藤沢駅
南口徒歩5分)◆出演:長田順子
(Vo)、今井亮太郎(P)。ブラジル流
にアレンジしたクリスマスソング
◆費予約2,600円、当日2,800円
(1ドリンク、お土産スイーツ付き)
◆図TEL0466-24-4450Tutti。

12/20(火)

■絵本とおはなし会VOL. 220「み
んなで!!」◆15時～、「長谷川
書店ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北
口交番隣)◆絵本の開き読み、手
遊びなど◆圖TEL0467-88-0008長
谷川書店。

募集中

■着付けサークルお仲間募集
◆月2回水曜日13時半～15時半
「茅ヶ崎市男女共同参画推進
センターいこりあ」(茅ヶ崎駅北
口徒歩5分)◆費月会費1,000円、
入会金なし◆普段着から留袖
までを手結びで◆藤沢教室も
有◆図TEL0467-23-9209石黒
さん。

ふれあいCAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

■スープジャーにぴったりのレシピ

●旬のカブとベーコンを豆乳でひと煮立ちさ
せてから、ジャーに入れる。(茅・本村Y様)●ミネストローネ=①食べやすい大きさに切っ
た具(キャベツ、しめじ、ソーセージなど)と熱湯を
ジャーに入れ、湯だけを捨てる(冷めにくくなり
ます)。②トマトジュースと水(2:1の割合)をレンジ
で加熱し、スープの素、塩、砂糖少々などを加
えて①に注ぎ入れる。③フタをして軽く振る。
約3時間で食べ頃になります。(茅・赤松町T様)

■おいしい&変わったお鍋

●すいとん鍋=酒(少々)と味噌で味付けしたつ
ゆにタラ、カキ、鶏肉、白菜、ネギ、大根、人参などを入れ、小麦粉を水で練って作ったすい
とんを落とす。(茅・浜竹K様)●京菜(=水菜)鍋=鍋に湯を沸かし、鶏肉(一口
大に切る)、酒、生姜(少々)、人参(1本を5cm長さ
に千切り)、水菜(5cm長さにざく切り)を入れ、火
が通ったらおろし生姜と出汁醤油のつけダレ
で食べる。(茅・堤S様)●にんにくボン酢鍋=①鍋に水と和風だし、塩
(小さじ1/2位)、酒、醤油(各大さじ1・1/2位)を入
れる。②①に白菜、長ネギ、きのこ類(シメジ、マ
イタケ、エノキ他)、鶏のつみれなどお好みの具
を入れて煮込み、食べる前に豚バラをさっと
入れてしゃぶしゃぶ風に。③鍋のつゆを器に
取り、ボン酢、ニンニク、柚子胡椒を混ぜたつ
けダレで食べる。メはらーめんが最高です。卵
を入れて半熟にするのもお勧め! (茅・元町O様)

●キムチチーズ鍋=①キムチ、豆腐、長ネギ、ニ

ラ、豚バラ肉をお鍋にドン(味付けはめんつゆ
少々。お好みでニンニクやごま油をプラス)。上から
とろけるチーズをかける。(藤・辻堂S様)

■水道代が変わってくるような節約法

●洗濯はごく少なめの洗剤で、ため洗い&ため
すぎ。十分汚れは落ちます。(茅・赤羽根G様)●一番水を消費するのはシャワーとか。節水
用のシャワーヘッドを使用するか(1,500円程度
であります)、浴槽で効率よく入浴することが節
約につながると思います。(藤・辻堂元町W様)

■教えてください

●作り置きできるメイン料理。(茅・浜須賀K様)

●大根を上手に食べきるレシピ。(茅・小和田N様)

●おいしい酢玉ネギの作り方。(茅・柳島T様)

※お答えが無い場合もあります。ご了承ください。

編集
後記JAXA名誉教授・的川泰宣さんによる糸川教授のエピソード。10年位の周期で興味の対象が変わる方で、ロケット開発の次に「ハマッ
た」のはなんと「パレエ」。戦後、音響工学の観点からバイオリンを製作していたこともあるとか。「どうやったらできるかだけを考
える」。「できない理由」を考える前に、と肝に銘じました。来る年もロケットのごとく飛躍の1年になりますよう。良いお年を!湘南新聞販売(株)
ご愛読者謝恩企画2017年 旅行代金
1月9日月祝 6,900円
貸切バス/昼食付/税込/添乗員同行/バス代、団体保険
料含む/最少催行人数40名/バス会社・天台観光予定

恒例 開運祈願バスツアー

成田山 新勝寺と 初詣
紫又 帝釈天各出発地(7時15分～8時)一成田山・「海老屋」昼
食(開運御膳)～新勝寺自由参拝一柴又・帝釈天
自由散策一各出発地(18時～18時半頃)

出発地 あなたの街からご出発

茅ヶ崎 (中央公園前) 7:15

大庭 (湘南とうきゅう前) 7:40

辻堂駅北口 (湘南斎場前) 8:00

お問合 TEL(03)6858-9809

コース番号A-2055 (月～金9時半～18時/土・日・祝・年末年始
(12/30～1/3)休み)



旅行企画
実施 (株)朝日旅行

観光庁長官登録旅行業97号
総合旅行業務取扱管理者:佐藤秀幸

商店主様 SNS活用勉強会 &
対象!! とことこ湘南説明会

無料 Facebook Twitter
(要申込) LINE Instagram

SNS ソーシャル
ネットワークサービス
どう活かす?

特別ゲスト: 佐藤 康高

(有)ライフアドバイザー
コーポレーション 代表取締役
売れる仕組みづくりコンサルタント

「売れる仕組み作り」講座で、全国の商
店主、経営者を「元気」にしたきた商
売繁盛の達人。気軽に質問ができる、
アットホームな講座を開催します。

日時:2016年 12月13日(火)15:00～16:30
会場:湘南新聞販売(株)5F会議室
(茅ヶ崎市新栄町1-14、茅ヶ崎駅北口徒歩2分)
申込:TEL 0467-82-3618 とことこ湘南編集部
MAIL fureai@asahi.email.ne.jp

まちのじけん
「年末年始特別警戒」

が始まります

年末年始は自転車盗、空き巣、ひっ
たくりなどの犯罪が増える傾向にあり、
忙しさからつい注意も怠りがちです。
戸締り、火の始末、乗り物の施錠
など、しっかりと確認してよいお年を!!

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北・大和警察署各生活安全課:犯罪日報より
※数値は手集計によるもので、確定ではありません

シネマ

毎月1日は
映画の日 全館共通
1,100円均一字=字幕 吹=日本語吹き替え PG12=小学生には助言・指導が必要 R15+=15歳以上が
ご覧になれます R18+=18歳以上がご覧になれます ※サービスデーはプログラムに
より別途料金場合があります ※下記の他多数上映。詳しくは劇場まで

シネプレックス平塚		0570-064-804
ザ・ビートルズ EIGHT DAYS A WEEK The Touring Years	12/3～	12/10(土) 海賊とよばれた男 公開
RANMARU 神の舌を持つ男 (中略)鬼灯デスロード編	12/3～	
海賊とよばれた男	12/10～	
モンスターストライク THE MOVIE はじまりの場所へ	12/10～	
仮面ライダー 平成ジェネレーションズ ローグ・ワン STAR WARS STORY	12/16～	
映画 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラと ダブル世界の大冒険だニャン!	12/17～	
ぼくは明日、昨日のきみと デートする	12/17～	
バイオハザード ザ・ファイナル	12/23～	
ポピンQ	12/23～	
土竜の唄 香港狂騒曲	12/23～	

イオンシネマ茅ヶ崎

		0467-57-1000
RANMARU 神の舌を持つ男 (中略)鬼灯デスロード編	12/3～	12/16(金) ローグ・ワン 公開 STAR WARS STORY
海賊とよばれた男	12/10～	
ローグ・ワン STAR WARS STORY	12/16～	
映画 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラと ダブル世界の大冒険だニャン!	12/17～	
ぼくは明日、昨日のきみと デートする	12/17～	
バイオハザード ザ・ファイナル	12/23～	
土竜の唄 香港狂騒曲	12/23～	
ビートと秘密の友達	12/23～	
オケ老人!	上映中	
ジャック・リーチャー NEVER GO BACK	上映中	
ミュージアム	上映中	
ファンタスティックビースト と魔法使いの旅	上映中	

109シネマズ湘南

		0570-016-109
マダム・フローレンス! 夢見るふたり	12/1～	12/1(木) マダム・フローレンス! 公開 夢見るふたり
チェイックロニクル ヘクセイタスの閃(ひかり) 第1章	12/3～	
RANMARU 神の舌を持つ男 (中略)鬼灯デスロード編	12/3～	
海賊とよばれた男	12/10～	
仮面ライダー 平成ジェネレーションズ ローグ・ワン STAR WARS STORY	12/10～	
好きなになるその瞬間を。 告白実行委員会	12/17～	
映画 妖怪ウォッチ 空飛ぶクジラと ダブル世界の大冒険だニャン!	12/17～	
ぼくは明日、昨日のきみと デートする	12/17～	
バイオハザードVI ザ・ファイナル	12/23～	
ポピンQ	12/23～	
土竜の唄 香港狂騒曲	12/23～	

JAPAN STYLE × 中村里砂

平成 29 年 & 平成 30 年 成人式・卒業式



小袖・袴キャンペーンスタート!

レンタル20%OFF(小袖・袴・小物) +

当日着付け無料 ※キャンペーン中の特典です



振袖 4 大特典

①前撮り撮影会(ヘアアップ・着付) 無料

②写真(6ツ切・2ポーズ) 無料

③成人式当日のヘアアップ・着付 付後

④成人式以後何回でもレンタル 無料

京きり 年内 ファイナルキャンペーン

ヘアアップ体験受付中 1日5名様限定

期間限定ご成約特典

ご来店予約頂いた方が対象です

高級草履・バッグ
(19,800円～48,000円相当)

すべて、半額販売

～今なら～ 藤沢地区のお嬢様は
成人式当日のお支度会場
リラホール(併用10分)ご予約できます!

茅ヶ崎・平塚・藤沢地区のお嬢様は
成人式当日のお支度会場
イトーヨーカドー
茅ヶ崎駅前ビル2F
10時～19時、水曜定休(祝日営業)、提携P有

茅ヶ崎・平塚・藤沢地区のお嬢様は
成人式当日のお支度会場
イトーヨーカドー
茅ヶ崎駅前ビル2F
10時～19時、水曜定休(祝日営業)、提携P有

罪名別	茅	藤	藤北	綾	計
自転車盗	405 (64)	402 (30)	327 (42)	102 (9)	1236 (145)
オートバイ盗	36 (2)	40 (5)	111 (18)	29 (4)	216 (29)
車上狙い	66 (5)	59 (8)	124 (21)	34 (6)	283 (40)
ひったくり	15 (1)	13 (0)	7 (4)	4 (0)	39 (5)
空き巣狙い	15 (0)	40 (1)	54 (4)	16 (2)	125 (7)

2016年1月1日～10月31日現在 ()内は10月のみ