

## 情報まぐねっと

※有料の場合のみ表記  
※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

1/2(月・振休)  
1/10(火)  
■第21回木脇康一油絵展◆10時～18時(最終日17時迄)、「小田急百貨店 藤沢店」(藤沢駅南口徒歩2分・6Fギャラリー)◆湘南エリアから望む日の出や富士、ヨーロッパの風景画など約35点◆圖TEL 0467-82-9494木脇さん。

1/6(金)  
1/13(金)  
■-日々の中で-「第15回石井武作品展」◆11時～18時(最終日17時迄)、「湘南画廊」(藤沢駅南口徒歩5分)◆パステルや水彩で描かれた静物画38点◆圖TEL 0466-27-6864湘南画廊。

1/8(日)  
■新春風揚げ大会◆10時～、「茅ヶ崎里山公園」(茅ヶ崎駅北口よりバス「芹沢入口」下車徒歩5分・風のテラス・多目的広場)◆風・羽子板作り、コマ回し、模擬店など◆圖TEL 0467-50-6058茅ヶ崎里山公園。

1/12(木)  
1/23(月)  
■「陶・濱田友緒のハンドル付きの器」展◆11時～18時、「artsea」(茅ヶ崎駅

南口徒歩10分・図火・水)◆温かみのあるカップ、ポット、ミルク差し、手付き鉢など◆圖TEL 0467-57-2144artsea。

1/17(火)  
2/5(日)  
■荒木義隆 陶展 Part-XXIII〜緩急自在〜◆11時～19時、「スペース行樹」(長後駅西口すぐ・図月)◆圖TEL 0466-44-0295スペース行樹。

1/21(土)  
1/29(日)  
2/12(日)  
2/19(日)  
2/26(日)  
※全4回  
■相続・遺言無料相談会◆9時15分～14時、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆羽田知寿氏(司法書士)・三原真起子氏(行政書士)が個別相談に対応◆図TEL 0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。

1/20(金)  
1/27(金)  
■茅ヶ崎アカデミア美術講座「名画で読み解く聖書の話1」◆10時～12時、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=伊藤淳氏(鎌倉女子大学講師)。テーマ:旧約聖書 創世記①天地創造、②楽園追放◆図TEL 090-3575-0704増田さん。

1/22(日)  
■平和の憲法から考える～私にとって大事な生・性・姓・政～◆14時～16時、「さがみ農協茅ヶ崎ビル」(茅ヶ崎駅北口徒歩2分・5F大会議室)◆講師=斎藤美奈子氏(文芸評論家)◆図前売800円(当

1/28(土)  
日1,000円)◆託児有(要図)◆申peace.cosmos@gmail.com◆図TEL 0467-85-7182宮澤さん。

■読書お楽しみ企画「完成させよう!大人の塗り絵講座」◆10時半～12時、「長谷川書店ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆全4回をかけて1つの作品を仕上げてください◆図6,000円(教材費〈高品質水彩色鉛筆ヴァン・ゴッホ20色+大人の塗り絵セット〉含む)◆申図TEL 0467-88-0008長谷川書店。

■舞台技術ワークショップ〜朗読劇をみんなで創ってみよう!〜◆10時～16時、「湘南台文化センター市民シアター」(湘南台駅東口徒歩5分)◆朗読劇の制作を通じて舞台技術を学ぶ◆費1,000円◆中学生以上、定員40名◆申来館またはHP(<http://www.kodomo.kan.jp/>)より。メ切1/21(土)◆図TEL 0466-45-1550市民シアター。

く食べられます。(藤・辻堂新町K様)  
●薄切り(中1個)にしてそのまま約20分放置(友人はここで“水にさらし、水気を切ってさっと塩もみ派”)し、容器に入れて酢(おリンゴ酢大匙5)・ハチミツ(大匙2)・塩少々を加える。冷蔵庫で2～3日寝かすと食べ頃です。(茅・東海岸北O様)

■教えてください  
●生姜のおいしい食べ方。(茅・松が丘K様)  
●たくさん芋を、煮物以外でおいしくいただける簡単レシピ。(綾・吉岡F様)  
●エアコンを上手に使うコツ。(茅・柳島T様)  
●成人式や還暦、誕生日、記念日などのプレゼントやお祝いの仕方について、皆さんはどうされていますか? 参考までにご紹介いただくと助かります。(茅・富士見町S様)  
※お答えが無い場合もあります。ご了承ください。

## ふれあいCAFE

載り切れなかったお答えは  
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中!

## ■作り置きできるメイン料理

●野菜も取れて便利な「南蛮漬け」がお勧め。アジなどの魚はもちろん、鶏むね肉などでもおいしくいただけます。(茅・浜之郷S様)  
●「煮込みハンバーグ」、肉や魚の「みそ漬け」や「みそ煮」、「焼き魚」「ローストビーフ」「シチュー」「カレー」「グラタン」「チャーハン」「五目あんかけ」など、冷蔵でも冷凍でも保存可能なレシピは少なくないと思いますよ。(藤・辻堂T様)

## ■大根を上手に食べきる料理

●①2～3cm厚さの輪切りにし、ラップをかけてレンジでチン(柔らかくなるまで)。②バター(オリーブオイル)で両面をこんがり焼く。③②に醤

油とみりんを加え、さっと煮詰める。④③に溶けるタイプのチーズをのせる。(茅・小和田N様)  
●A.下の方はa.塩もみして(b.小なら1本、大なら下半分<半月切り>を塩20g、砂糖100g、酢40cc、柚子の皮<千切り>とともにジッパー付き袋に入れてもむ)「柚子大根」に。B.残りは柔らかく煮て、柚子味噌で食べる。(A.a.B.茅・赤羽根K様、A.b.藤・城南Y様)  
●A.ぶり大根。B.酒と醤油に漬けてお新香。C.ニンジンと刻んだピーナッツを混ぜ、「なま酢」にするのはいかがでしょう。(茅・浜竹K様)  
●A.千切りにし、葉と一緒に味噌汁へ。B.いちょう切りにして煮物に。C.おろしてシラスを混ぜ合わせる。また、保存する際は新聞紙にくるんでいます。(藤・辻堂東海岸S様)

## ■おいしい酢玉ネギの作り方

●ラッキョウ漬けの酢に半日程漬けるとおいし

## 編集後記

養鶏所付近では毎年毎朝聞いているであろう「コケコッコ」の声が、酉年の始めには「夜が明けた」プラス、「年が明けたぞ～」“今年の干支はトリだぞ～」という特別なものに聞こえてくる。夜明けを告げてくれるトリがいるなら、とにかく起きて動いてみよう。パタパタ飛んで、ちょいちょい休んで。毎日の目覚ましが新年の訪れを告げる声に聞こえるその瞬間は、ケッコー素敵な切り替えのサインだなんて思う。 5

2017 幸せな結婚へのお手伝い  
新春 限定企画  
～1人から2人の始まり～  
～1月・2月の入会で～  
入会金30,000円→0円  
お相手紹介・お見合い・ご成婚まで  
優良ネットワーク & 万全のセキュリティ  
プライダル  
カウンセラー  
心理カウンセラー  
広瀬 聖子  
湘南茅ヶ崎良縁会  
受)12時～21時 火曜・水曜休み  
☎080-1804-5975 湘南茅ヶ崎良縁会(検索)

ベルマーク運動にご協力ください  
ベルマークは  
1点1円  
被災地の小学校に  
寄付されます!  
〒253-0044茅ヶ崎市新栄町1-14湘南新聞販売部  
「ベルマーク運動係」宛まで  
郵送 または 持参ください 茅ヶ崎駅北口徒歩3分

商店主様 SNS活用勉強会 & 対象!! とことこ湘南説明会  
無料 Facebook Twitter LINE Instagram (要申込)  
web初心者/大歓迎!  
SNS ソーシャル ネットワーキングサービス どう活かす?  
特別ゲスト: 佐藤 康高  
(有)ライフアドバイザー  
コーポレーション 代表取締役  
売れる仕組みづくりコンサルタント  
「売れる仕組み作り」講座で、全国の商店主、経営者を「元気」にしてきた商売繁盛の達人。気軽に質問ができる、アットホームな講座を開催します。  
日時:2017年 1月16日(月)15:00～16:30  
会場:湘南新聞販売(株)5F会議室  
(茅ヶ崎市新栄町1-14、茅ヶ崎駅北口徒歩2分)  
申込:TEL 0467-82-3618 とことこ湘南編集部  
MAIL fureai@asahi.email.ne.jp

振袖・袴専門店 毎年恒例! 京♡きらら お得玉 福袋キャンペーン  
平成30年 (H9/4/2～H10/4/1 生まれ)に成人式を迎えられるお客様・ご家族へ  
1 January 2017  
SUN MON TUE WED THU FRI SAT  
1 2 3 4 5 6 7  
お休み お得玉・福袋キャンペーン 休  
8 9 10 11 12 13 14  
成人式準備のため、お休み 大塚製薬・小塚製薬「福袋フェア」  
15 16 17 18 19 20 21  
大量振袖・小物集合フェア 休 大量振袖・小物集合フェア  
22 23 24 25 26 27 28  
大量振袖・小物集合フェア 休 大量振袖・小物集合フェア  
29 30 31  
大量振袖・小物集合フェア  
振袖 4 大特典  
1 前撮り撮影会(ヘアアップ・着付) 無料  
2 写真(6寸切・2ポーズ) 無料  
3 成人式当日のヘアアップ・着付ご優待  
4 成人式以後何回でもレンタル 無料  
0800-111-0529  
〒253-0043 茅ヶ崎市元町3-9茅建ビル2F  
10時～19時、水曜定休(祝日営業)、提携P有  
今なら! 藤沢地区のお客様は  
成人式当日の支度会場、成人式会場近くの  
リラホール(県道109号) ご予約できます!  
茅ヶ崎・平塚・寒川地区のお客様は  
成人式当日  
お支度会場  
エミラルドドレス  
ビジュアル  
湘南アラビヤ  
心エミロード 茅ヶ崎駅  
ヤマト電機 不動産  
エミロード  
心エミロード  
茅ヶ崎駅

マティスとルオー展  
—手紙が明かす二人の秘密—  
パリの国立美術学校ギュスターヴ・モロー教室で共に学んだマティスとルオー。日本初公開作品を含む油彩、デッサン、版画、彫刻、絵付け陶磁器などの他、二人の往復書簡も展示。  
1.14▶3.26▶  
パナソニック 汐留ミュージアム  
●開館時間:10時～18時(入館は17時半迄)●休館日:1/18・1/25・2/1・2/8・2/15●会期中一部展示替え有●開合:  
☎03-5777-8600 ハローダイヤル  
【画像】(左)アンリ・マティス「ラ・フランス」1939年 公益財団法人ひろしま美術館 (右)ジョルジュ・ルオー「聖ジャンヌ・ダルク」1951年 個人蔵(ジョルジュ・ルオー・財団蔵)、パリ

まちのじけん  
お出掛けの際は…  
戸締り & 火の用心  
ゴミ出しなど、少しの間の外出でも、必ずカギかけを。大切な財産と、お家の安全を守りましょう!  
旅行の際は「やすみん」で新聞のお休み連絡を!!(1面上欄参照)  
茅ヶ崎・藤沢・藤沢北大和警察署各生活安全課:犯罪日報より  
※数値は手集計によるもので、確定ではありません  
2016年1月1日～11月30日現在 ( )内は11月のみ  
署管内別  
罪名別  
茅 藤 藤北 綾 計  
自転車盗 466 (61) 448 (46) 363 (36) 105 (3) 1382 (146)  
オートバイ盗 43 (7) 44 (4) 122 (11) 31 (2) 240 (24)  
車上狙い 77 (11) 62 (3) 133 (9) 37 (3) 309 (26)  
ひったくり 15 (0) 13 (0) 7 (0) 4 (0) 39 (0)  
空き巣狙い 15 (0) 53 (13) 58 (4) 18 (2) 144 (19)