



●TEL0467-82-7884●茅ヶ崎市南湖2-3-12●11時半～21時頃●水曜定休(仕入れのための不定休有)●出前OK●P3台有●宴会は16名迄●とことこ湘南 欣ずし [検索](#)



茅ヶ崎海岸支店発

(きんずし)

江戸前 欣ずし

北海道・下関・相模湾からの厳選ネタに舌鼓

「江戸前寿司」を看板に掲げ、下関の「ふぐ」、三河の「うなぎ」、鮭児(サシ)やヒメマス、海水ウニや毛ガニ、蝦夷鹿肉といった「北海道食材」を優れた目利きでふんだんに取り扱う。

店主は茅ヶ崎生まれの小又学さん。現店舗を始めた先代の影響で19歳から板前の道に進み、寿司はもちろんうなぎやふぐ調理の技術を磨いた。2代目として店を引き継いだのは2001(平成13)年。趣味は釣り。2016年には、ふぐ調理師の免許を生かして「ふぐの生ハム」(冷凍真空パック・20g600円～)を商品化。茅ヶ崎発の珍味としてPRをスタートさせている。

辻堂北部支店発

(ボンドヘアデザイン)

Bond Hair Design

お手頃価格で「ワンランク上」のサービスを!

藤沢市羽鳥に2016年10月OPEN。「生活の一部としてより多くの人に利用してもらいたい」から、コンセプトは「高品質で低価格」。カット1,700円(税別)という価格ながら、“妥協なし”の技術とサービスを提供する。施術には、天然由来92%で髪や地肌に優しい「オーガニックヘアカラー」や、ダメージヘアに効果的といわれるノーベル賞受賞成分配合「TOKIOトリートメント」など、厳選した薬剤を使用。「店名の『Bond(=絆)』のように、皆さんと絆を深めていきたいらうれしいです。ご納得いただける仕上がり」に全力を尽くします」(オーナー・宮島浩さん)

茅ヶ崎南部支店発

(リラクゼーションサロン・シゲタ)

Relaxation salon Shigeta

美と健康に、体を芯から温めて血流改善!

静かな住宅街の一軒家で開くリラクゼーションサロン。お客様の体の不調や施術に対する希望を丁寧に聞き取り、一人ひとりに合わせた施術を心がけるセラピストの重田早紀さん。良心的な施術料で「月に2回位ご利用いただけるような、通いやすいお店」を目指している。この時期は体を芯から温めて血流を改善する「よもぎ蒸し」が効果的。冷えやむくみ、婦人科系疾患でお悩みの方にもぜひお試しください。足つぼやオイルトリートメント、ボディケアなどと組み合わせると更に効果を実感できるとか。

茅ヶ崎海岸支店発

湘南つなぐ鍼灸接骨院

体の痛みを根本改善して健康な生活へ

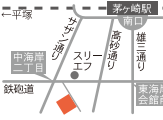
茅ヶ崎駅南口から続く雄三通りに2016年11月オープン。同院ではぎっくり腰や肩の痛みの治療を得意とし、未来を見据えた「根本的」な改善を目指して個々の症状に合わせた施術プランを提示。矯正診療、はりきゅう治療の他、筋肉の痛みを軽減する「トリガーポイント指圧」や最新機器を使ったインナーマッスルケアなど、豊富な自由診療メニュー(実費)をそろえ、治療法の選択肢に幅を持たせている。また、院内にはトレーニングスペースも併設。再発予防や日々のトレーニングとして指導も行い、怪我をしないための体作りに努めている。



●TEL0467-27-1886●茅ヶ崎市浜須賀2-25●10時～18時●日曜、月曜定休●P有●Facebook、Twitterでその日の「おしながき」をチェック♪



●TEL0467-58-1231●茅ヶ崎市中海岸2-5-5●11時～18時●月曜定休●P1台●2月26日(日)迄、作家達による服・雑貨を展示中(4面まぐねっとに詳細を掲載)



茅ヶ崎南部支店発

はますかむすび

心を込めて作った「おむすび」を召し上られ

ふくよかでツヤツヤの白米と、これを引き立てる柔らかな初摘み海苔。自家製鶏そぼろやカレー、くるみみそなどバラエティー豊かな具材を“味方”に付けながら、手結びの味わい深い「おむすび」(100円～250円)を提供する持ち帰り専門店(2016年10月OPEN)。「とにかく、日本人の主食であるお米をおいしく噛みしめてもらいたいです」と、店主・牧下圭貴さん。生産者から直接取り寄せているお米を気温・湿度に合わせて研ぎ、しっかり水を含ませて、直火でふっくら炊き上げる。惣菜や唐揚げ(水・金限定)、冬期限定の温かい汁物も人気とか。

茅ヶ崎海岸支店発

カフェ・ギャラリー 街路樹

ギャラリー併設のアットホームカフェ

茅ヶ崎市共恵でコーヒー専門店として19年、ギャラリーとして22年を歩んだ同店が、2015年11月、カフェとギャラリーを併設させて移転オープンしたのが現「街路樹」。コーヒーは豆のブレンドから。軽食も同店手作りで、食べやすい優しい辛さのカレー(グリーンorレッド)、パスタといったメインにドリンク、サラダが付いたランチセットが人気とか(写真=サンドイッチセット980円く+200円でケーキ付き)。気さくで「聞き上手」なオーナーの人柄も、自然と人が集まる憩いの空間を作り出している。

茅ヶ崎中央支店発

(セブンスロム)

インドアゴルフ&フィットネス Seven'ROM

茅ヶ崎駅前! 万全設備と独自のメソッド

多様な測定機器やバッティングコーナー(様々な傾斜有り)を備えた室内ゴルフ練習場と、体に無理をかけずにインナーマッスル(体の深部にある筋肉)を鍛えられるという新型マシンのフィットネススタジオを併設(2016年7月OPEN)。子供から高齢者まで「汗をかくことなく筋力を強化できる」ことから、アスリートの競技力UP、健康維持はもちろん、リハビリ、ダイエットなど、幅広い年齢層のあらゆる目的に「貢献」し、静かに人気を呼んでいる。ゴルフ会員の場合はクラブ預かりやレンタルクラブも有り。「無料体験」は随時実施中!



●TEL080-9190-0386(完全予約制・ご予約はメールにて)●メールrelaxation.shigeta@gmail.com●茅ヶ崎市浜竹1丁目(詳細はご予約時)●10時～20時●不定休●オイルトリートメント60分通常5,900円→4,900円、足つぼ(台湾式)30分通常3,000円→2,000円他●HPから予約可



●TEL0467-40-5675●茅ヶ崎市東海岸北2-1-55KNビル1-B●月曜～水曜、金曜9時～21時/木曜9時～16時/土曜、日曜、祝日8時～15時●不定休



※税別表記のない価格はすべて税込価格です

湘南エリアの店主のみなさまへ

無料(要申込) SNS活用勉強会 & とことこ湘南説明会

Facebook Twitter LINE Instagram

SNS ソーシャル ネットワーキングサービス どう活かす?

特別ゲスト: 佐藤 康高 (有)ライフアドバイザーコーポレーション代表取締役 売れる仕組みづくりコンサルタント

「売れる仕組み作り」講座で、全国の店主、経営者を「元気」にしてきた商売繁盛の達人。気軽に質問ができる、アットホームな講座を開催します。

日時: 2016年 2月16日(木) 15:00～16:30

会場: 湘南新聞販売(株)5F会議室(茅ヶ崎駅北口徒歩2分)

申込: TEL0467-82-3618 MAIL fureai@asahi.email.ne.jp

web初心者大歓迎!!

2017 2/23(木) → 4/16(日) Bunkamura ザ・ミュージアム

※会期中無休 渋谷・東急本店横

10:00-19:00(入館は18:30迄) 毎週金曜・土曜は21:00迄(入館は20:30迄)

お問い合わせ: 03-5777-8600(ハローダイヤル)

【画像】(右)河鍋曉斎《地廻太夫と一休》明治4-22(1871-89)年 絹本着彩、金泥
イスラエル・ゴールドマン コレクション Israel Goldman Collection, London Photo: 立命館大学アート・リサーチセンター
【左】河鍋曉斎《動物の曲芸》明治4-22(1871-89)年 絹本着彩
イスラエル・ゴールドマン コレクション Israel Goldman Collection, London Photo: 立命館大学アート・リサーチセンター

ゴールドマンコレクション

世界が認めたその画力

これぞ暁斎!

幕末から明治を生きた天才絵師、河鍋暁斎(きょうさい)。仏画から戯画まで、流派にとらわれずに描いた多彩な作品が一堂に会します。

2017 2/23(木) → 4/16(日) Bunkamura ザ・ミュージアム

※会期中無休 渋谷・東急本店横

10:00-19:00(入館は18:30迄) 毎週金曜・土曜は21:00迄(入館は20:30迄)

お問い合わせ: 03-5777-8600(ハローダイヤル)

【画像】(上)「わが永遠の魂」シリーズより《行こう、空の彼方へ》2014年 (左下)「わが永遠の魂」シリーズより《原爆の足跡》2016年 (右下)「わが永遠の魂」シリーズより《しのびがたい愛の行方》2014年 ©YAYOI KUSAMA

草間 彌生

2017.2.22 wed → 5.22 mon

国立新美術館 (東京・六本木)

展覧会HP <http://kusama2017.jp/>

企画展示室1E/火曜休館(5/2は開館)/10:00～18:00(金曜・4/29(土)～5/7(日)は20:00迄、入場は閉館30分前まで) 問合せ▶TEL03-5777-8600/ハローダイヤル