

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！※有料の場合
のみ表記※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。ご掲載
できない場合もあります。ご了承ください。開催中
4/3(月)**■宇野務個展「Arte
in tavola-食卓の
美術-」**◆11時～
18時、「artsea」
(茅ヶ崎駅南口徒歩10分)◆ブロン
ズ彫刻家・宇野さんによるユニ
ークな食卓の展示◆TEL
0467-57-2144artsea。開催中
4/9(日)**■斎藤泉・水
野純2人展**◆
11時～18時、
「ギャラリー
街路樹」(茅ヶ
崎駅南口徒歩10分、)◆アク
セサリーと絵画、オブジェ◆
TEL0467-58-1231ギャラリー
街路樹。開催中
4/9(日)**■「清江正雄・英
子染色展」**藍との
邂逅◆11時～19
時、「スペース行
樹」(長後駅西口すぐ、)◆TEL
0466-44-0295スペース行樹。開催中
4/16(日)**■文明開化 変わりゆく浮世絵
の景色たち**◆10時～19時(入館
18時半迄)、「藤沢市藤澤浮世絵
館」(辻堂駅北口徒歩5分、)◆4/8(土)
※雨天中止**■かいひんFRIENDS「大人と子ど
もの元気アップ運動クラブ」**◆
10時～12時(毎月第2土曜)、「辻
堂海滨公園」(辻堂駅南口よりバ
ス「辻堂海滨公園入口」下車)◆健
康づくりのための運動、スポー
ツ、昔遊びなど◆当日受け付け
◆TEL0466-34-0011辻堂海浜
公園管理事務所。4/8(土)
4/23(日)**■田村正幸油絵
小品展**◆11時～
18時、「湘南画廊」
(藤沢駅南口徒歩5
分、)◆静物や
人物を描いた油絵27点◆TEL
0466-27-6864湘南画廊。

4/12(水)

■こころと身体のいやし喫茶◆
10時～15時、「ハスキーーズギャ
ラリー」(茅ヶ崎駅北口徒歩1分・YA
MAJIビル6F)◆多分野にわたる
ブースが来店するイベント喫茶。
アロマハンドマッサージ、占い、
二胡プチ体験、パン・菓子販売、
ランチプレート、他◆TEL0467-
88-1811ハスキーーズギャラリー。

4/15(土)

■相続・遺言無料相談会◆9時

4/16(日)

15分～12時、「茅ヶ崎市勤労市
民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)
◆羽田知寿氏(司法書士)・三原
真起子氏(行政書士)が個別相談
に対応◆TEL0467-84-2466
湘南なぎさ合同事務所。4/21(金)
4/22(土)**■善行雑学大学第215回講座「脳
の老化の仕組みとその改善方法
を考える」**◆14時～16時、「善
行公民館」(善行駅西口徒歩3分)
◆資料代500円◆講師=池上司
郎氏(元埼玉工業大学教授、東京
薬科大学非常勤講師、医学博士)
◆TEL0466-82-0517宮田さん。4/30(日)
5/7(日)
5/14(日)
5/28(日)
(全4回)**■英会話 めざせスポーツボ
ランティア**◆13時～14時50分、
「オザビル7階会議室」(辻堂駅
北口徒歩3分)◆受講料22,000円
(4回分)◆講師:内藤真由美氏
(May English代表)◆NHKラジオ講
座を利用した英会話講座。コ
ミュニケーションに大切なコツも
学習◆TELメールmayenglish3
@gmail.com  

ふれあいCAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！**■A. 茅ヶ崎駅南口～海の間にある公
園。B. ピクニック出来る場所**

- A. 高砂通り沿い・海近くの「茅ヶ崎公園」
(茅ヶ崎市中海岸)。ちょっとした散策には「氷室
椿庭園」(同市東海岸南)や「高砂緑地」(同市東
海岸北)もいいですよ。(茅・柳島T様)
- B. 茅ヶ崎では、中央公園や里山公園。藤沢
では、県立辻堂海浜公園、大庭城址公園など
かな…と思います。(茅・幸町O様)

■釜揚げシラスを使ったレシピ

- シラスの炒めご飯=①フライパンにごま油
(大さじ1)をたらし、ショウガ(みじん切りor千切り)
を加えて弱火にかける。香りと音がしてきた

らお好みの量のシラスを入れ、炒める(お好み
でネギを入れてもOK)。②ご飯を加えて弱～中
火で更に炒め、醤油(少量)を回しかけて軽く
混ぜれば出来上がり。(藤・辻堂M様)

- アルミホイルの上にシラスを広げ、オーブ
ントスターで時々かき混ぜながら均一に焼き
上げ、ごま油を加える。大根おろし、サラダ、お
ひたしなどに合います。(藤・遠藤S様)

- 千切りにして軽く煮たゴボウとシラスを混ぜ、
かき揚げに。(茅・浜竹K様)

- 餃子の皮に薄くマヨネーズを塗り、ピザ用
チーズとシラスを乗せてオーブントスターで
焼く。おいしいおつまみになります。(茅・松浪K様)

- たっぷりのおかか、たっぷりのネギ(みじん切
り)、少しのめんつゆ(お好みでみりんも)とざっくり
混ぜ合わせ、熱々のご飯に乗せて「シラス丼」
に。上にうずらの卵でも乗せれば彩りも良く、

大変おいしくいただけます。(茅・浜之郷T様)

■お勧めします

- お土産には「葦(Ashi)」のチーズパイがお勧め。
食べ始めたら止まりません。(茅・柳島H様)
- Yシャツ襟ぐりと袖口の汗汚れ。キッチン用
洗剤でもみ洗いすればとっってもきれいに落ち
ますよ～。お試しください。(藤・辻堂元町M様)

■教えてください

- 茹で卵を使ったレシピ。特に、出身地などに
よるユニークなお料理を教えてください(茅・柳島海岸A様)
- シャープのヘルシオならではのレシピを教え
てください。(藤・石川S様)
- 栄養満点&簡単スープの作り方。(茅・元町様)

※お答えが無い場合もあります。ご了承ください。

人々憧れのニュータウンだった浜見平団地。当時最先端の機能美に徹したデザインは「コンクリートジャングル」と呼ばれることもあつたそうですが、50年の時を経てすっかり緑に囲まれ、日本の“新たな原風景”になっていたようにも思えました。再整備中の今は、町が生まれ変わっていく様が見られる貴重な機会。2～3面のお店MAPもお供に、ぜひお散歩に出かけてみてください！

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます

あらゆる学力を支える国語の力。社
会や生活全般への興味関心。小学生、
中高生のための新聞で身につく、一
生の財産です。わかりやすいニュー
ス、ワクワクする情報を通して、読
む習慣を今、お子さまに。

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月々1,769円(税込み)

朝日中高生新聞

日曜日発行 20～24ページ 月々967円(税込み)

お孫さんに新聞をプレゼントしませんか

朝学ギフト

朝日小学生新聞(日刊)
5,307円(3か月)朝日中高生新聞(週刊)
2,901円(3か月)

ご購入、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…

0120-415843  www.asagaku.com

「ふれあい朝日を見た」とお伝えください。

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます

おうちにあるモノを売って、**現金**に変えましょう！

保存版

銀座パリス湘南茅ヶ崎店では、こんな商品も売れるって知ってました？

身近にあるモノ



ほかに、はがきやブリキのおもちゃなど買取品目多数！

金・プラチナは今は売り時！



※価格は毎日変動します

高価買取 アクセサリー・ジュエリーブランド品・時計など随時募集しています。

安心＆納得 査定は0円！

ラクラク♪「出張査定」も無料！※交通費もいりません

ご来店プレゼント

ご来店いただいたお客様に、
日替わりでプレゼントをご用意しております。

GINZA PARIS 銀座パリス 湘南茅ヶ崎店

お気軽にお問い合わせください。無料で査定いたしますので、まずはご相談を！

TEL 0467-81-4045

茅ヶ崎市東海岸北2-1-39 ティーズコート1F

営業時間：10時～19時 定休日：不定休



まじのびけん

こんな電話も
振り込め詐欺息子さん、お孫さん、甥っ子からの電話
市役所、税務署、百貨店店員等からの電話
「名義貸し」「マイナンバー制度に便乗した電話」誰を名乗って、何を言おうとも
電話でお金は渡さない！！

茅ヶ崎・藤沢・藤北・大和警察署各生活安全課・犯罪日報より

※数値は集計時の暫定値で確定ではありません

署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
自転車盗	71 (43)	67 (39)	39 (20)	16 (10)	193 (112)
オートバイ盗	15 (9)	11 (5)	25 (11)	6 (3)	57 (30)
車上狙い	11 (4)	5 (2)	24 (8)	4 (1)	44 (17)
ひったくり	0 (0)	1 (1)	2 (0)	0 (0)	3 (1)
空き巣狙い	7 (3)	25 (9)	6 (2)	3 (2)	41 (16)

2017年1月1日～2月28日現在 ()内は2月のみ