

情報まぐねっと

最新情報はwebサイト
「とことこ湘南」でチェック！※有料の場合
のみ図表記※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。ご掲載
できない場合もあります。ご了承ください。5/3(水・祝)
5/4(木・祝)

■森っこ！あつまれ◆13時半～15時、「藤沢市少年の森」(長後駅西口よりバス「御所見中学校前」下車徒歩10分)◆木のキーホルダー、焼き板の名札作り(各100円)、園内散策◆**図**TEL0466-48-7234藤沢市少年の森。

5/4(木・祝)
5/5(金・祝)

■第29回春のみどりと花のまつり◆10時～15時、「長久保公園都市緑化植物園」(藤沢駅北口よりバス「長久保」下車徒歩3分)◆園芸相談、緑のカーテン体験、模擬店、子ども遊びコーナー、他◆**図**TEL0466-34-8422同園。

①5/3(水・祝)
②③5/4(木・祝)
④5/5(金・祝)

■神崎遺跡資料館 平成29年度体験教室◆①9時半～12時/13時半～16時、②10時～12時、③④13時半～15時半、「神崎遺跡資料館」(1面参照)◆①ドッキー(土器型クッキー)作り、②火起こし体験、③古代の弓矢体験、④ミニチュア土器作り◆**費**①300円、②③100円、④200円◆小学生以上(低学年は要保護者同伴)◆**要****図**◆**申**図TEL0467-77-0841同館。

5/8(月)

■ふれあい医学サロン 医心伝心 第1回「肝臓の働きと病気を知ってお

こう」◆18時～19時(予定)、「茅ヶ崎ラスカ」(茅ヶ崎駅直結・6Fホール)◆講師=市田隆文氏(湘南東部総合病院院長)。「筋肉は第2の肝臓である」「ウイルス肝炎は治る」、他。質問歓迎◆予約不要◆**図**TEL0467-89-3633湘南東部総合病院地域連携室。

■風薫る三人展◆11時～17時(最終日16時迄)、「House of Pottery Gallery」(大船駅よりバス「鎌倉山」下車徒歩2分)◆ビスケット、ハーブリース、宙吹きガラス◆**図**TEL0467-32-0109ハウスオブポタリー。

■湘南・園芸ライフ・園芸で人がつながり街も元気に-◆講座13時～14時半、実習14時40分～15時50分、「コミュニティセンター湘南」(中島中学校そば)◆**費**1,000円(小学～高校生無料)◆講師=藤田智氏(NHK趣味の園芸「やさしい時間」講師)◆50名(実習は希望者20名程度)◆**図**TEL0467-57-5655同センター◆**申**shiozaki@mxm.mesh.ne.jpイーハトーブ湘南。

■茶香カフェ◆10時半～、「ショップ くすの樹」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分・2Fギャラリー)◆**費**3,240円(税・材料費込)◆講師=早川博子氏(日本茶インストラクター)。お

5/20(土)

■第13回湘南三線のど自慢大会◆15時～、「藤沢市民会館」(藤沢駅南口徒歩8分・小ホール)◆三線弾きが集まるのど自慢大会。来場者参加型の審査、投票、抽選など◆**費**当日1,000円、前売800円(小学生以下無料)◆1面に招待券プレゼント有◆**申**図TEL080-6505-0108矢島三線工房。

5/25(木)
6/1(木)
6/8(木)
(全3回)

■2017年度生活講習会 いま、身につけたい！家事のコツ◆10時～12時、「藤沢友の家」(善行駅西口徒歩13分)◆朝の家事、昼の家事、夕の家事の3回シリーズ。ワンプレートランチの実習有◆**費**3,000円(初回に一括払い、別途実習費150円)。託児有250円(要予約)◆**図**5/16(火)迄◆**申**図TEL0466-81-1632藤沢友の家。

5/27(土)
5/28(日)

■「中沢淳子展」湘南・茅ヶ崎で～布々とあそび～◆13時～17時、「春秋会館」(茅ヶ崎駅南口徒歩1分)◆茅ヶ崎・辻堂で洋裁教室を開く作家による着物地やシルクなどを使った洋裁作品◆**図**TEL0467-54-8160アトリエJ・中沢さん。

シネマ

字=字幕 吹=日本語吹き替え **PG12**=小学生には助言・指導が必要 **R15+**=15歳以上がご覧になれます **R18+**=18歳以上がご覧になれます ※サービスディはプログラムにより別途料金場合があります ※下記の他多数上映。詳しくは劇場まで

シネプレックス平塚		0570-064-804
ラストコップ THE MOVIE	5/3～	5/6(土)公開 追憶
追憶	5/6～	
ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー リミックス	5/12～	
スプリット	5/12～	
メッセージ	5/19～	©2017映画「追憶」製作委員会
たたら侍	5/20～	
君のまなざし	5/20～	1992年、能登半島。親に捨てられた少年・四方篤は、似た境遇の田所啓太、川端悟とともに家族のように暮らしていた。それから25年、刑事となった篤は、富山湾を臨む漁港で刺殺体となった悟と再会する。捜査を進める中、容疑者として浮上したのは啓太の名前だった――。
ピーチガール	5/20～	
ちょっと今から仕事やめてくる	5/27～	
家族はつらいよ2	5/27～	

イオンシネマ茅ヶ崎		0467-57-1000
ラストコップ THE MOVIE	5/3～	上映中 帝一の國
ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー リミックス	5/12～	
ピーチガール	5/20～	
劇場版ウルトラマンオーブ 絆の力、おかりします！	5/20～5/28	
ターシャ・チューダー 静かな水の物語	5/20～6/2	©2017フジテレビジョン 集英社 東宝 ©古巣晃丸/集英社
家族はつらいよ2	5/27～	
光	5/27～	プレミアムシート 登場!! 追加工金 無料 先着順
名探偵コナン から紅の恋歌(ラブレター)	上映中	
美女と野獣 (2D吹)	上映中	
3月のライオン 後編	上映中	
無限の住人 (PG12)	上映中	
帝一の國	上映中	

109シネマズ湘南		0570-016-109
ラストコップ THE MOVIE	5/3～	5/20(土)公開 たたら侍
追憶	5/6～	
赤毛のアン	5/6～	
劇場版フェアリーテイル -DRAGON CRY-	5/6～	
ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー リミックス	5/12～	©2017「たたら侍」製作委員会
蜷川幸雄シアター「ジュリアス・シーザー」	5/13～	
メッセージ	5/19～	「劇団EXILE」の青柳翔が「渾身 KON-SHIN」の錦織良成監督と再タッグを組んだ本格時代劇。EXILE HIROが映画初プロデュースを手がけ、戦国時代の奥出雲の村で伝統の継承を背負った青年が真の武士へと成長していく姿を描き出す。小林直己、EXILE AKIRAらが出演。
たたら侍	5/20～	
夜に生きる (PG12)	5/20～	
ピーチガール	5/20～	
ちょっと今から仕事やめてくる	5/27～	
家族はつらいよ2	5/27～	

ふれあいCAFE

載り切らなかったお答えは
webサイト「とことこ湘南」にて掲載中！

■茹で卵を使ったユニークレシピ

- 母の作るコロックは必ず、大き目にカットした茹で卵がたくさん入っていました(我が家だけかもしれませんが、おいしいですよ)。(藤・大庭Y様)
- 茹で卵(3個)を醤油、水、酢(各大さじ3)、ソース(大さじ1)と弱火にかけ、5分位煮る。(茅・浜竹K様)
- ①茹でたブロッコリー(ーロ大)、サラダエビ(縦半分に切る)、マヨネーズ(大さじ2)、市販のシーザードレッシングと酢(各小さじ1)、塩・コショウを混ぜ合わせ、固めに茹でた卵(縦半分に切る)を加えて和えるだけ。(藤・辻堂Y様)

■シャープのヘルシオならではのレシピ

- ①パン粉がこんがり色づくまでサラダ油で炒

める。②筋を切って叩いた豚肉に塩・コショウ、薄力粉、溶き卵、①をまぶし、ヘルシオで加熱。少量の油でトンカツができます。(茅・赤羽根K様)

■栄養満点＆簡単スープ

- トマト缶、鶏もも肉、かぼちゃ、コンソメ。シンプルですが、おいしいです。(藤・石川S様)
- ネギをゴマ油で炒め、お湯と中華風出汁の素を入れる。縦半分に切ったチンゲン菜を加えて煮立ったら切った豆腐と干しエビ(あれば椎茸も)を入れ、醤油、みりん、コショウで味を調える。(藤・遠藤T様)

■お勧めします

- ぎょうざの皮にバターを塗って砂糖を振りかけ、トースターで焼いたらパリパリのスナックみたいになっておいしかったです。(茅・室田K様)

- 卵焼きにヨーグルトと(卵1個に小さじ2程度)シラスを入れる。(茅・白浜町S様)

■季節だより

- 昨年、近所の公園や空き地に自生しているツクシやナズナ、ハコベ、ビービーマメ(カラスノエンドウ)などをカラッと揚げて天ぷらにし、塩を振って食べたら絶品でした。ヨモギは餅に、桑の葉は新芽を日干ししてお茶に…。今年もまた色々な野草料理を発見したいと楽しみにしています。(茅・中海岸K様)

■教えてください

- 髪に良いこと、薄毛対策など。(茅・中海岸A様)
- 「もう1品」にぴったりの、手軽な小皿・小鉢のレシピ。(茅・本村S様)

※お答えが無い場合もあります。ご了承ください。

編集
後記

今から約1,800年も前の人の動きが、住居跡や土器の模様などからわかってしまうなんて驚きです。それだけ貴重な遺跡ですから保存の重要性も良く理解できますが、「もっと知りたい!」ともしどかしい気持ちにもなってしまいます。いつか、掘らなくても地中をスキャンできるような、凄い技術が生まれませんか。現代の進歩のスピードからすると、ありえない話でもないですね。

や

読む力、考える力 新聞で

わかりやすいニュース、ワクワクする情報を届けます



あらゆる学力を支える国語の力。社会や生活全般への興味関心。小学生、中高生のための新聞で身につく、一生の財産です。わかりやすいニュース、ワクワクする情報を通して、読む習慣を今、お子さまに。

朝日小学生新聞

毎日発行 8ページ 月々1,769円(税込み)

朝日中高生新聞

日曜日発行 20～24ページ 月々967円(税込み)

お孫さんに新聞をプレゼントしませんか

朝学ギフト

朝日小学生新聞(日刊)
5,307円(3か月)朝日中高生新聞(週刊)
2,901円(3か月)

ご購入、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…

通話無料 0120-415843

www.asagaku.com

「ふれあい朝日を見た」とお伝えください。

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます



「朝日新聞・日経新聞プレミアム会員」制度

① ご購読料の一部を寄付

② ご購読紙の契約自動更新

③ ポイント制

毎月ポイントがたまり、年2回景品に交換可能＝1・7月、会報でお知らせ(新聞購読料にはご利用いただけません)

プレミアム会員様専用会報誌



「あさっぶ通信」は1月・7月発行！
今回は2017年7月上旬にお届け致します。お楽しみに！

お電話1本 入会無料！

お申込
お問合せ

0120-033-084

朝日新聞カスタマーセンター5時～20時(日・祝17時迄)

まちのびけん
連休中は 空き巣にご注意！

一般住宅、アパート・マンションともに窓ガラスを破って侵入する手口が多くなっています。

- ① ちゃんとお出掛けでも鍵かけて！
- ② ガラスフィルム・補助錠・防犯ブザーなど、対策グッズでセキュリティ強化！

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北大和警察署各生活安全課・犯罪日報より

※数値は集計時の暫定値で確定ではありません

署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
罪名別					
自転車盗	100 (29)	102 (35)	62 (23)	26 (10)	290 (97)
オートバイ盗	20 (5)	15 (4)	27 (2)	8 (2)	70 (13)
車上狙い	19 (8)	6 (1)	30 (6)	12 (8)	67 (23)
ひったくり	0 (0)	2 (1)	3 (1)	0 (0)	5 (2)
空き巣狙い	8 (1)	27 (2)	7 (1)	7 (4)	49 (8)

2017年1月1日～3月31日現在 ()内は3月のみ