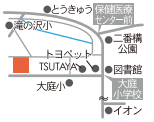




クーポン 2017.6/1(木)～6/15(木)迄有効
「ふれ朝見た」で
お会計額より**5%引!!**

●TEL0466-53-7023●藤沢市大庭5348-13●火曜～土曜16時半～23時(L.O.22時)、日曜・祝日15時～22時(L.O.21時)●P無●予約は3日前迄(「心を込めて仕込みます」)





セールやお得な情報配信中!
@sagamihamcyoku @sagamihamshop

●TEL0466-48-0171●藤沢市遠藤4262●10時～18時●月曜定休●P10台●ギフトには地元の茶製品、北海道工場製のケーキなども有●毎月セール開催中





ボディケア	10分1,000円	20分2,000円
	30分2,500円	60分4,000円
フットケア	30分3,000円	60分5,500円

※鍼・お灸は要問合
各30分以上の組み合わせで合計より1,000円引き

●TEL080-3000-8748(完全予約制)●藤沢市城南1-19●9時～17時●不定休●P有●女性限定(男性はご紹介の方、女性と同伴の方のみ)●鍼灸師●訪問・時間外応相談



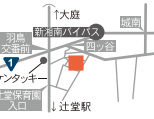


クーポン 「ふれ朝見た」で
体験レッスン 無料
2017.12/25(月)迄有効

開校10周年記念
キャンペーン

特典1→入会金無料
特典2→1カ月目半額
特典3→2カ月目半額
※ジュニアの場合、特典3を「25inラケット」のプレゼントに変更することができます!

●TEL0466-33-1571●藤沢市羽鳥1-3-26●ジュニア:月～金曜16時～19時、土曜13時半～16時半(各日2クラス展開・月4回6,800円～)●一般は要問合わせ●P20台



※税別表記のない価格はすべて税込価格です

高価買取

金・プラチナ・ジュエリー・ブランド品

まずは査定をしくちゃ
始まらない!

**査定まつり
開催中!!**

査定だけでも!
ギフトカード1,000円分進呈♪

1000

銀座PARIS

無料で査定いたしますので、まずはご相談を!

TEL 0467-81-4045

茅ヶ崎市東海岸北2-1-39 ティーズコート1F

営業時間: 10時～19時 定休日: 日曜日

その他、洋酒・テレフォンカード・万年筆・おもちゃなども買取いたします

藤沢大庭支店発

七厘炭火焼 然【ZEN】

うま味をギュッ! 自慢の仕込みをご堪能あれ

カウンター10席のみの小さな店舗(昨年12月OPEN)。牛タン(800円～)、豚タン(500円)、センマイ(400円～)、コブクロ(400円)、豚足、モツ煮(各430円)、チャンジャ(330円)などなど、“焼き肉通”をうならせる珍味メニューがずらりと並ぶ。
タレもキムチ(390円)もすべて手作り。「自分が選んだ食材と、それを生かした当店ならではの味付けで、炭火焼きのおいしさを堪能してもらえたらうれしいです」(店主)。焼き加減やタレとの相性などについても気軽に教えてくれる。
ご家族やお仲間での利用の際は、早い時間帯での予約がお勧め! 6/15までは左クーポン付き。

藤沢用田支店発

サガミハム直売店 DELI&GIFT

地元神奈川の「銘品」に日頃の感謝を込めて

大正13年創業のハム・ソーセージメーカー「相模ハム」の直売店。「手間と時間を惜しまない」というモットーの元に生み出される「奥深い味わい」は、お中元としても「大定番」だ。
「人気は神奈川県産の豚肉をじっくり熟成させたハムの詰め合わせや味噌漬けのセットなど。お好きな商品をお組み合わせして箱詰めするお客様も多いです」(店長)
現在、今年度の予約を受け付け中で、ギフトカタログの掲載商品はすべて1割～最大3割引きの「直売店価格」に。更に6/30(金)迄は、会員登録(無料)で全国どこでも配送料無料!!

辻堂北部支店発

灯～あかり～

肩こり・腰痛でお悩みの方の拠り所

藤沢市城南の住宅街にある鍼灸治療院。オーナーの浅見紗織さんは、国家資格を生かして接骨院に務める傍ら、リフレクソロジーや整体についても学びを深め、今年5月に自宅サロンをオープンしたばかり。
メニューはボディケア、フットケア、鍼治療の3種類で組み合わせもお勧め。その時楽になるだけでなく、「良い状態を持続させる」ことも重視する。「施術後に痛みが『楽になった』『和らいだ』と言っていただけののが至福の時。肩こり・腰痛でお悩みの方の拠り所となれたらうれしいです」(浅見さん)

辻堂北部支店発

辻堂アップテニスクラブ

今年で開校10周年! ～入会特典盛りだくさん～

辻堂駅北口から徒歩約15分の閑静な住宅地。足腰に優しい砂入り人工芝3面とハーフコート1面、クラブハウス、ナイター設備を完備し、クラブ会員・スクール・レンタルコート運営する(2007年OPEN)。クラスは一般・ジュニアで目的別。現在は「青空の下でラケットを握り、ボールを追ってラリーを楽しむ爽快感を、成長期こそ全身で味わってほしい」(手塚代表)と、ジュニアクラスに力を注ぐ。コーチは選手歴・指導歴の経験豊富な4名が在籍。開校10周年の今ならラケットがプレゼント(ジュニアのみ)される特典もあり、気軽に“お試しスタート”ができそうだ。



クーポン 「ふれ朝見た」で
店内にてたこ焼き(6個入)ご注文の方
ドリンク1杯無料
グラス生ビール・ワイン、日本酒、焼酎、梅酒、ほか
※お一人様1回限り 2017.7.20(木)迄有効

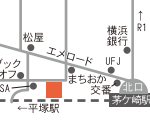
●TEL0467-81-5939●茅ヶ崎市共恵1-2-23●12時～23時(L.O.22時半)●水曜定休●カウンター9席、2F座敷1室(予約のみ可)●テイクアウトOK●生ビール500円他●価格は税別





さんまの塩焼き¥756 イカわた炒め¥702

●TEL0467-86-9447●茅ヶ崎市新栄町1-13吉沢ビル1F●11時半～21時半(ランチ11時半～14時)●火曜定休





酸素カプセルご予約受付中! ☎0467-82-7776
☆40分3,000円(学割2,100円) ☆80分6,000円
☆120分8,500円(お得!!) お気軽に予約ください

●TEL0467-82-7776●茅ヶ崎市松浪2-8-11●9時～12時、14時半～19時半(土曜は12時迄)●日曜、祝日休診●P有●各種健康保険取扱い、交通事故・労災保険指定



茅ヶ崎海岸支店発 (フウフヤ)

湘南たこ焼き食堂228

地元食材の「ふわトロ」たこ焼きで、乾杯!

新鮮なぷりぷりタコとふわふわシラスが、上品にだしを利かせた特製生地の中で共存。注文後約10分の焼き上げで「47mm玉の外側ふんわり中身とろ～りの絶妙な食感」を作り出す。
店主は栗原秀之さん・恵子さんご夫妻。江の島にあったテイクアウト専門店を移転し、店内で熟々を楽しめる“食堂”として5月8日OPENした。
ベースの味は油控えめな「すっぴん」(4個350円・6個500円)。これにネギやチーズ、トマトなどを組み合わせ、様々な味わいの15種を提供する。一押しは、優しい味が印象的な名物「大漁こぼれしらす」(=上写真。4個600円・6個750円)。

茅ヶ崎中央支店発

ろばた焼き 石狩

海の幸・山の幸満載の北海道料理が自慢

茅ヶ崎駅北口より徒歩約2分。エメロード商店街から1本入った路地裏で、昭和45年に開業した。店主は北海道函館町出身の及川豊さん。「北の大地の豊かな恵みを手頃な価格で提供したい」と尽力する姿勢は、ともに店を切り盛りする息子さん夫婦にも受け継がれている。北海道直送の旬の食材を中心に、全国選りすぐりの新鮮食材を使用。お勧めは「鮭のコロッケ」、「イカわた炒め」など。ランチは「アジフライ定食」(918円)がこの時期の1番人気とか。「落ち着いてゆったり食べられる」という居心地の良さから、常連客が多いのも同店の特徴だ。

茅ヶ崎南部支店発

すどう整骨院

ニューマシン「酸素カプセル」導入しました

「心身の健康のためには『我慢』は禁物。何でも遠慮せずお話しいただけるよう“耳を大きく”しています」と須藤康成院長。個々の症状を対話と所見から分析し、手技、牽引、電気、温熱療法などを的確に組み合わせた「複合治療」による改善を目指すという。
今年5月には、体のメンテナンスやリハビリをサポートするための「酸素カプセル」を新たに導入。「酸素を取り入れることで代謝がUPし、疲労回復、美肌、けがの早期回復、冷えやこりの解消といった様々な効果が期待されます。カプセルのみのご利用もお気軽に!!

とことこマルシェ

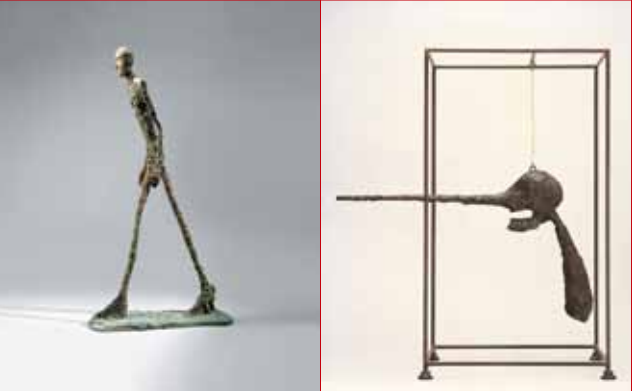
会場: 湘南新聞販売(株) 1F(茅ヶ崎駅北口徒歩2分)
問合: ☎0467-82-3618 とことこ湘南編集部
(当日は 0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター)

とことこマルシェ「ポイントカード」も発行中!!

詳細は直前チラシやf tで! f とことこ湘南

次回は
6.25日
10時～13時頃

お惣菜・パンなどの食べものと雑貨販売、ワークショップ、お子様向けコーナーなどが楽しめる小さなおまつりです!



20世紀を代表する彫刻家、没後半世紀を経た大回顧展

スイス生まれ、フランスで活躍した彫刻家ジャコメッティ(1901-1966)。初期から晩年まで、彫刻、油彩、素描、版画など選りすぐりの作品約132点を展示。

国立新美術館開館10周年 **ジャコメッティ展**

6月14日(木)・9月4日(日) 国立新美術館(六本木)

10時～18時(金・土曜20時迄、入場は開館の30分前迄) 企画展示室1E/火曜休館

お試しコース

2017年7月末迄

- フェイシャル 90分
通常価格5,000円→ 3,500円
- ケミカルピーリング 60分
通常価格5,500円→ 3,850円
- フェイシャル60分 3,000円
- 毛穴の掃除 1,000円もお勧め!

初夏の紫外線に負けないお肌に。



紫外線が強くなるこの時期こそ、美容液の導入や手技・マシンの組み合わせで若々しいお肌を取り戻しましょう! 当サロンは茅ヶ崎駅前で開業20年。“通いやすい”料金設定とベテランオーナーの確かな技術で、個々のお肌に合わせた本格エステをご提供致します。

シモンビューティークリニック茅ヶ崎

☎0467-83-6488 <完全予約制>

- 茅ヶ崎市元町6-10 モリビル202
- 11時～20時(土曜は10時～18時)
- 日曜、月曜定休

※化粧品等のキープ等は一切なし