

※洋テイストの一例です



本紙持参でお食事された方に 2017.7.30(日)迄有効
オリジナル記念品 or 生ビール(小)1杯
のいずれかをプレゼント ※ご来店人数分OK

TEL0467-84-8468●茅ヶ崎市代官町6-63●11時～20時半(LO/ランチLO.14時半)●水曜定休●P2台(要確認)●2Fに和洋個室有●貸切可
とことこ湘南おうちデリブラット 検索

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前

野草カラー



2017.7.30(日)迄有効
「ふれ朝見」で
お会計額より10%引!!
初回 プラチナトリートメント
サービス(通常1,000円)
※表示価格はすべて税別です

TEL0467-98-0505●茅ヶ崎市松尾7-1-A●9時～18時●月曜、第3火曜定休●P無●予約優先●カット2,000円～(カラー3,500円～、パーマ5,000円～)
とことこ湘南 美容室ららら 検索

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前

自然治癒 促進療法 イトオテルミー施術所 中山



中医学士・イトオテルミー施術師 中山嘉由紀先生
植物原料を練り込んだ「イトオテルミー療法」の熱源
走り回っていたワンちゃんも数分で「うっとり」の表情に…

TEL0467-39-6386●茅ヶ崎市浜竹4-1-12●10時～19時(完全予約制)●土曜休診●施術料4,500円(1回)●所要時間1回約50分
とことこ湘南イトオテルミー中山 検索

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前

今だけ! 畳屋「裏メニュー」 120枚限定



【特上クラス品】
定価1枚12,000円⇒8,000円!!
畳の産地・熊本での震災の影響による、色目の揃いに少々難ありの「訳アリ品」です。お気軽にお問い合わせください!

TEL0466-82-3841●茅ヶ崎市幸町6-29●8時～19時●土曜、日曜、祝日も営業●P有●下見・見積もり無料(他店との比較・検討も歓迎!)●家具転倒防止対策工事も好評

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前

※税別表記のない価格はすべて税込価格です

茅ヶ崎東部支店発 (おうちデリ・ブラット)

旬の食材で Ouchi Deli BURATT

「今日のごはん」を楽しみに「帰って来てね」!

茅ヶ崎市代官町にあるテラスハウスを改築し、食事や“ちょい飲み”向けの一品料理を「おうちの雰囲気」で楽しめるお店として、今年6月OPENした。看板メニューは、旬の食材で作る「ブラットプレート」(=写真:昼ドリンク付き1,100円、夜1,500円)。メインは肉と魚から選べ、夜は更にボリュームUPする。「今日のおかずは何だろな…?と“家路”を急ぐようにご来店いただければうれしいです」(店主)。厳選豆を使ったコーヒー(400円～)、一品料理の数々(350円～)も、「しっかり伝わるブロの味」。定番には人気上昇中の絶品カレー(昼はセット1,000円、夜は単品950円)も名を連ねる。

茅ヶ崎海岸支店発

美容室 ららら

生え際・つむじにハリとコシを取り戻そう

浜見平団地の外れに位置する松尾エリアの一角。「髪や地肌に優しい施術」と利用しやすい「低価格」を一番に考え、今年5月にOPENした。施術席とシャンプー台が一つずつのプライベート空間。骨格に沿った「似合わせ」カット、自然素材の薬剤によるカラーやパーマで、手入れのしやすさも考慮する。一押しは、ローズマリーやカミツレなど18種類の植物成分から作られた「野草カラー」。ネコ毛や白髪などでへたりがちな生え際やつむじのハリ・コシが、「軽やかにふわっと“蘇ります”」(店主)。店名に込めたのは、「帰る路はより笑顔で楽しく」との願い。

茅ヶ崎南部支店発

自然治癒 促進療法 イトオテルミー施術所 中山

皮膚から送る「適熱」で健康維持を促進

マッサージでも鍼灸でもない「温熱刺激療法・イトオテルミー」(この療法を発明した日本の医学博士・伊藤山逸氏とギリシャ語で温熱を意味する「テルミー」が由来)の施術院。皮膚から熱を送ることで体内物質の新陳代謝を促進し、体調の向上に貢献するという。施術者は上海中医学大で東洋医学を学び、日本の薬科大で薬学を学び、テルミー技術者養成校でその専門技術を学んだという中山嘉由紀先生。「器具をそろえて使い方を知れば誰でも簡単に始められる療法ではありますが、その優れた効力はぜひ、当院の施術にてご体験いただければ幸いに思います」

茅ヶ崎海岸支店発

畳工事・新床・表替え・裏返し 小宮畳店

良い品を、安く、親切に。畳一筋の専門店

大正13年創業の三代に渡る畳専門店。最新の加工設備と豊富な在庫により、全ハウスメーカーの規格に対応。お客様の要望に沿って、国産だけでも12種類(1枚5,000円～14,000円)の畳表から予算、間取り、ライフスタイルにピッタリの畳を提案する。現在使用中の畳を推定して近い品を探すなど、長年の目利きを生かした見積もりもお任せ。「基本単価×枚数(＋税)」の「明朗会計」(約100種から柄が選べる縁の料金込み。直近100件は追加料金の発生無し!)と、朝～夕方方の半日で完了する手早く正確な施工も信頼を生み出している。



TEL0466-88-5770●藤沢市石川3-656-1●11時～15時、17時～23時●第2・4火曜定休●P有●ランチ680円～、コース2,500円～(+500円で2h飲み放題)●最大50名迄OK

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前



おすすめメニュー情報など
Facebookで配信中心!

TEL0466-33-2910(平日のみ予約可)
●藤沢市羽鳥4-13-26●11時～14時、17時～24時(翌日が平日の日・祝は～23時)●水曜、第3木曜定休●P有●土曜は肉の販売もあり

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前



TEL0467-87-5080●茅ヶ崎市緑が浜7-57●9時～12時、14時～18時(時間外応相談)●日曜、祝日休診(※)柔道整復師、鍼灸師、あん摩マッサージ・指圧師の国家資格

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前

とことこマルシェ

今回は 7.30(日) 10時～13時頃 予定

お野菜・お惣菜・パンなどの食べものと雑貨販売、ワークショップ、お子様向けコーナーなどが楽しめる小さなおまつりです!

会場: 湘南新聞販売(株) 1F(茅ヶ崎駅北口徒歩2分)
問合: ☎0467-82-3618 とことこ湘南編集部 (当日は 0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター)

とことこマルシェ「ポイントカード」も発行中!!
詳細は直前チラシやFacebookで! Facebook とことこ湘南 検索

茅ヶ崎駅 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前 茅ヶ崎駅前

知つとこ! でんきの豆知識

今年も 猛暑がやって来る!

実は年々値上がりしている電気代…

値上げの大きな原因は「再エネ賦課金」(再生可能エネルギー発電促進賦課金)。どんどん値上がりしていて、気づけば年間9,000円以上も電気料金に上乗せされているのに、ほとんど知られていません!

さいえぬふかきん 再エネ賦課金の推移(月額) ※数字の単位は円

年度	H25	H26	H27	H28	H29
金額	105	225	474	675	792

経済産業省サイトを参考にした標準的な家庭(300kWh/月の電力消費)の場合です

そこで対策!!

電力会社の切り替えて、今後の電気代をぐ～んと節約しちゃいましょう! (今よりどれ位お安くなるか、お気軽にお問い合わせください)

次回からの本欄で、電気の検針票がくじになる抽選企画が始まります! お楽しみに!

お申し込み お問合せは FREE 0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター 9時～20時(日・祝17時迄)

※ご注意事項: オール電化住宅もしくは20アンペア以下でご契約中のお客様はスマ電にお申し込みいただくことができません。あらかじめご了承ください。

ASAお勧めのおトクな電気 スマ電

ブラティスラヴァ 世界絵本原画展

絵本の50年これまでとこれから

スロヴァキア共和国の首都ブラティスラヴァで2年毎に開催される「ブラティスラヴァ世界絵本原画展」の日本巡回展。

7月8日(土)・8月27日(日) 平塚市美術館

9:30～17:00(入場16:30迄)、8/5～8/27は9:30～18:00(入場17:30迄)
月曜休館(7/17は開館、翌火曜休館) [観覧料] 一般900円 高大生500円

ミロコマチコ《オレとさいる》2015年 ©mirocomachiko
松本大洋《かないくん》2015年 ©Taiyo MATSUMOTO
宮井崎子《金曜日の砂猫ちゃん》2005年 ©Komako SAKAI

ボストン美術館の至宝展

一東西の名品、珠玉のコレクション

7月20日(木)▶10月9日(月・祝) 東京都美術館

9:30～17:30(金曜は20:00、7/21・7/28・8/4・8/11・8/18・8/25は21:00まで)
※入室は閉室の30分前まで 月曜・9/19は休室(但し、8/14・9/18・10/9は開室)

フィンセント・ファン・ゴッホ《郵便配達人ジョゼフ・ルーラン》1888年 81.3cm×68.4cm 油彩、カンヴァス Gift of Robert Treat Paine, 2nd, 35,1982
フィンセント・ファン・ゴッホ《子守唄、ゆりかごを揺らすオーギュステ・メルレーラン夫人》1889年 92.7cm×72.7cm 油彩、カンヴァス Bequest of John T. Spaulding, 48,548
(All Photographs © 2017 Museum of Fine Arts, Boston)