



**クーポン** 2017年9月末迄  
「ふれ朝見た」or 記事持参でランチメニュー **100円引き**

●TEL0466-77-4722●藤沢市石川635-9-105●11時半～16時、18時～22時●月曜、第2火曜定休●P3台●パーティー歓迎(お料理5品+飲み放題2Hで3,500円/貸切10名様～)



藤沢大庭支店発 (ハチナナカフェ)

### 8nana Cafe

#### 三崎まぐろのユッケプレート始めました!

「地域の方が気軽に足を運べる場所」を目指し、今年3月にオープン。地元在住のシェフが「おいしい」と思う洋食やエスニック料理を提供する。一押しは8月から登場した「三崎まぐろのユッケプレート」(ランチ950円=小鉢2品+あおさ汁付き=写真上)。三崎で80年の老舗鮪卸・池田水産から仕入れた質の良いマグロをお手頃価格で味わうことができる。ランチは他にパスタやカレー、肉料理など8種類(870円～)。「ドリンク2杯付」といううれしいセットもあり、ビールやワインも選べる。自家製デザートや自家製ドレッシングでいただくサラダも絶品。



●TEL0466-34-8093●藤沢市辻堂東海岸4-2-18●11時半～14時、18時～24時●火曜夜定休(他、イベント出店などにより不定休有)●41席有(全席喫煙席)●カラオケ有



辻堂中央支店発

### 磯料理・中華 みはる

#### 新鮮な磯料理を「お腹いっぱいどうぞ!」

辻堂東海岸の通称「おでんセンター」並びに、東京オリンピックの前年(1963年)オープン。生しらすと釜あげしらすが乗った「二色丼」(1,100円)や「海鮮丼」(1,100円)、「ラーメン」(700円)や「自家製餃子」(300円)、「牛ロースステーキ定食」(1,200円)や「鳥から揚げ定食」(800円)など、幅広いジャンルのボリューム満点メニューでリピーターを広げている。磯料理には朝獲れの「ぶりっぶり」地魚を使用。「ランチタイム」には低価格にてご満足いただけるメニューもご用意しております。おいしい料理を心ゆくまでたっぷり堪能してもらえたらうれしいです!(店主)



**クーポン** 2017年9月末迄  
「ふれ朝見た」で **人気の3メニュー(写真)が一律500円に!**

●TEL0467-88-6592●茅ヶ崎海岸986-4●11時半～21時(ランチは～15時)●火曜定休(不定休有)●P有●通常のランチセット750円●宴会会可(とことこ湘南 泉州 検索)



茅ヶ崎海岸支店発 (せんしゅう)

### 中国家庭料理 泉州

#### 1品1品心を込めて、泉州地方の味をお届け

鶏ガラを丸ごと使って上品なまるやかさを出すという同店特製だしスープが味の決め手。中国・泉州地方のお茶の間でも普通に食べられているメニュー構成と優しい味付けが特徴だ。餃子も春巻きもシウマイも、杏仁豆腐に至るまですべてが1からの手作り。麺はあえてホテルランクの上物を使い、「無駄なくおいしく低価格」をモットーに上質な家庭の味を提供する。9月は、この時期お勤めのピリ辛「泉州オリジナル丼」(850円)、一番人気の「えび玉」(750円)、ヘルシー「きのこたっぷりそば」(850円)が、左クーポンの利用で一律500円になる特典有り!



●TEL050-5288-1110●鎌倉市小町2-12-27裏小町通り鶴ヶ岡会館本館●11時～20時(ランチ～16時)●不定休●テラス席ワンちゃんOK●パーティー歓迎(10名以上で貸切可)



鎌倉小町支店発 (パスタファクトリー)

### 生パスタ専門店 PASTA FACTORY

#### 生パスタの食感と旬食材との一体感をぜひ

朝、地元で仕入れた旬の食材に合わせて、日替わりの生パスタメニューを提供している専門店。店主は都内やイタリアで約20年イタリア料理に従事し、今年4月、オーナーシェフとして鎌倉へ。毎日手打ちする生パスタももちろん、パン・ベーコン・ソーセージ等の加工品もすべて自家製という。ランチセットは選べるパスタにイタリア惣菜盛り合わせ、パン、ドリンクが付いて1,380円～。また、「食べ歩き文化」の鎌倉にちなんでテイクアウト(3種一律650円)にも対応。都内の頃から続けている料理教室も毎月開催中(詳細問合せ)。



**クーポン** 2017年10月末迄  
「ふれ朝見た」でお会計 **10%OFF!**  
※セール品は対象外

●TEL0466-37-0233●藤沢市辻堂2-2-3●10時～17時●日曜、祝日定休●美容健康食品等も取り扱い●姉妹店:ホリステックサロン アグリ(茅ヶ崎市富士見町)



辻堂中央支店発

### ファッション&ビューティー みるく

#### ひと味違う「みるくファッション」

主に50代～のミセス・シニアを対象とした婦人服、バッグ、ファッション小物を扱うブティックが7月20日、辻堂にオープン。「いつもと違う私にチャレンジ」をコンセプトに、国内外の様々なメーカー、テイストを女性オーナーが独自の視点で入荷。心地良さと気軽さをベースに質感、柄、シルエットなどで特別感をプラスした「オシャレ普段着」(価格帯5,000円～13,000円程度)を提案する。「辻堂のどかな雰囲気と一体になり、ゆっくり選んだり試着したりを楽しめるお店にしたいと思っています。組み合わせや着こなしのご相談もお気軽に!」(オーナー)



●TEL0467-82-1182●茅ヶ崎市南湖4-5-5●9時～13時、14時半～19時(土曜、日曜は18時迄)●木曜、祝日休診●2台●http://nango-shika.com/



茅ヶ崎海岸支店発

### 南湖歯科クリニック

#### 会話や食事を心から楽しめる健康な口内へ

今年で開業31年目。「たゆまぬ技術向上」をモットーに、最先端の「レーザー治療」から「無痛」「いびき改善」まで幅広い治療に対応。口臭の原因となる「嫌気性菌」の除去により「根本からの完治」を目指す「ほんだ式口臭治療」の専門院でもある。施術に関わる水はすべて院内で精製した滅菌水を使用。院内感染を防止する他、治療跡の早期回復、歯周病の治療にも効果を上げているとか。「口内の健康が『生活の質向上』につながると考え、これからも地域の皆様のお口の悩みと向き合い続けたいと思います」(院長)

※税別表記のない価格はすべて税込価格です

## 「朝日新聞・日経新聞プレミアム会員」制度

- ご購読料の一部を寄付
- ご購読紙の契約自動更新
- ポイント制

毎月ポイントがたまり、年2回景品に交換可能(1・7月、会報でお知らせ)  
(新聞購読料にはご利用いただけません)

**お電話1本 入会無料!**

お申込お問合せ **0120-033-084**  
朝日新聞カスタマーセンター5時～20時(日・祝17時迄)

**ご入会キャンペーン実施中!**

朝日新聞 **1000** ポイント  
日経新聞 **300** ポイント

**プレミアム会員様専用会報誌**

プレミアム会員様専用 No.21  
**あさつぶ通信** **見本**

- 手持ちポイントのご確認
- ポイントで交換できる商品やイベントのご案内

# とことこマルシェ

次回は **9.24日** **10時～13時頃**  
(時間は変更になる場合がございます)  
お惣菜・パンなどの食べものと雑貨販売、ワークショップ、お子様向けコーナーなどが楽しめる小さなまつりです!

会場: 湘南新聞販売(株) 1F(茅ヶ崎駅北口徒歩2分)  
問合せ: ☎0467-82-3618 とことこ湘南編集部  
(当日は0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター)

とことこマルシェ「ポイントカード」も発行中!!

詳細は直前チラシや f t で! f とことこ湘南 検索

会場マップ: 茅ヶ崎駅北口徒歩2分

平成31年 成人式・卒業式 10/1

## 永久レンタルフェア

レンタルでも お買い上げでも! **振袖 4 大特典**

- 前撮り撮影会(ヘアアップ・着付) 無料
- 写真(6ツ切・2ポーズ) 無料
- 成人式当日のヘアアップ・着付 ご優待
- 成人式以後何回でもレンタル 無料

期間限定特典 **草履・バッグ** お買い上げの方 **10,000円** 引き

ヘアアップ体験受付中 **1日5名様限定** 要予約

小袖・袴キャンペーン **レンタル20%OFF** (小袖・袴小物) + **当日着付け無料**

予約キャンペーン **0800-111-0529**

## 知つとこ! でんきの豆知識

今月のラッキーナンバーは **4**

8月分の電気使用量欄(kWh)に、「4」が入っていた方の中から抽選で5名様に1,000円分のクオカードをプレゼント致します!

**電気の切り替え、約89%が満足につながっています!**

電気の切り替えを行った方へのアンケートによると、実際は「簡単」「満足」「安くなった」という満足の声がこんなに! あなたはどの位安くなる? まずは電気料金金を調べてみませんか?

ご応募は下記アケビまで  
※応募券は9/15(金) ※ご当選者には検針票のご提示にて数字を確認させていただきます

**電気の切り替え: アンケート結果**

- 切替手続きは「簡単だった」... 82.1%
- 切替に「満足している」... 88.6%
- 節電意識が高まった上、他に使える金額が増えた... 52.6%

お申し込みお問合せは **0120-033-084**  
朝日新聞カスタマーセンター 9時～20時(日・祝17時迄)

ASAお勤めのおとな電気 **スマ電**

ハワイの歴史とともに歩んだヴィンテージ・ハワイアンキルトを一堂に展示

## ハワイアンキルト展 Across The Ocean

2017.9.10(日) ▶ 11.5(日) 茅ヶ崎市美術館

[開館時間] 10:00～18:00(入館は17:30まで) [問合せ] TEL0467-88-1177  
[休館日] 月曜(ただし、9/18・10/9は開館)、9/19・20・26、10/10・11

茅ヶ崎市制施行70周年/ホノルル市・群姉妹都市締結3周年記念  
ホノルル美術館所蔵

1) 『アカラウメナ カヒリ(花と鳥)』 作者不詳 カラアウメ 1866年 カカヒリ=主族の羽根飾り 2) 『ウラ ハエ アロハ(花と鳥)』 作者不詳 ハワイ諸島 19世紀後半～20世紀前半 3) 『ワリ(花と鳥)』 作者不詳 ハワイ諸島 1930年頃  
Organized in collaboration with the Honolulu Museum of Art Photo: Shuzo Uemoto