



●TEL0467-88-1144●茅ヶ崎市共恵1-3-14・1F●17時～21時半●日曜、月曜定休(日曜予約のみ可)●おつまみセット3,000円、おまかせにぎり5,000円、コース7,500円～(各税別)



茅ヶ崎海岸支店発

鮎と酒 静

「本当にうまい鮎」を、熟練の技と真心で

茅ヶ崎屈指の鮎処「静」。浜見平団地の再開発に伴い、今年2月一時閉店の道を辿るも、大将・高橋明雄さんの腕と人柄に惚れ込んでいた常連客・猪狩裕一さん(株式会社エバグリーンホーム代表取締役)が、再開へ向け奮起。茅ヶ崎駅南口から徒歩3分の場所で、今年7月、装いも新たに「鮎と酒 静」として再スタートした。コンセプトは、「本当においしい鮎を求めるお客様のためのお店」。大将が長年培った技と真心でお客様の舌と心を満たしていく。店内は、大将の目が行き届くカウンター9席のみ。日本全国のおいしい日本酒も提供する。

茅ヶ崎中央支店発 (チキン・ハート・ボーイズ)
濃厚鶏白湯 ラーメン専門店 **CHICKEN HEART BOYS**

濃厚かつ後味さっぱりで女性人気も急上昇

九州産の新鮮な鶏を約12時間強火で煮込むコラーゲンたっぷりの鶏白湯スープに、歯切れ抜群の中細ストレート麺。奥深い濃厚なうまみを感じさせながら、臭みやしつこさが残らない。基本の味は「濃厚醤油鶏白湯そば」(780円=左写真)。同店特製の辛味や黒七味、フルーツ酢などを加えることで「絶妙な味の変化」をも楽しめる(店内に案内有)。塩、辛味噌、あっさり煮干し、つけ麺などの他、肉汁鶏餃子(5個380円)。ニンニク・ニラ不使用)や鶏天丼(200円)もなかなかの人気。仕事帰りや買い物ついでに来店する女性のひとり客も少なくない。今年3月オープン。

茅ヶ崎海岸支店発 (コージーリゾート・バイ・アンツ)
cozy resort by ANT'S

“西海岸”のような開放感の中で極上ケアを

茅ヶ崎駅南口から歩いて3分、水色の扉が印象的な可愛い外観。古材で覆われた大きな窓から見えるのは、なんとパーカウター。中に入ると、アメリカ西海岸を思わせる白を基調としたウッディなインテリアで、まるで海辺のカフェに足を踏み入れたような開放感を味わえる。店名の「cozy」は、「こぢまりとした、居心地のいい」という意味なのだとか。同サロンは、茅ヶ崎・辻堂に3店舗を構えるANT'Sの新ブランド。サロンポリシーの「おもてなし、丁寧なカウンセリング、磨かれた技術」を肌で感じる事ができ、「またここにきたい」と思わせてくれる逸店だ。

茅ヶ崎中央支店発 (ライフガーデン)
Life Garden

“顔のコリ”をほぐし、小顔&美肌のお手伝い!

小顔を目指す「MeZen筋骨トリートメント」専門サロン。「人はストレスを受けると無意識に奥歯に力がかかります。蓄積すると顎の咀嚼筋に「不要な力こぶ」が付いたような状態になり、リンパの流れを邪魔して首・肩の凝り、顔のむくみを引き起こしたり、重みでたるみ、ほうれい線の原因となってしまうのです」(オーナー・能登さん)。顔はもちろん頭～肩甲骨までオールハンドでアプローチし、この「くいしばり」をしっかり緩めていくのが同施術のキモ。血行改善により「全身すっきり軽くなった」「肌が明るくなった」などの声も聞かれ、リピート率も高いとか。



●TEL070-1301-0522●茅ヶ崎市元町5-13(自宅サロン。上写真の看板が目印です)●9時～19時(日曜、祝日は8時～、時間外相談)●水曜定休●完全予約制●ネイルメニュー有



※税別表記のない価格はすべて税込価格です

知つとこ!
でんきの豆知識

今月のラッキーナンバーは 9

9月分の電気使用量欄(kWh)に、「9」が入っていた方の中から抽選で5名様に**1,000円分のクオカード**をプレゼント致します!

冬の電気代は年間最高に!

夏(7.8.9月)の電気代の平均は10,301円。意外なことに「夏の電気代」は年間平均の電気代より安く、暖房や照明などで消費電力量が跳ね上がる「冬の電気代」と比べるとマイナス約4,000円です。年間でも最も電気代が高くなる冬に備え、電力会社を切り替えて電気代を節約しませんか? 手続きも超簡単です!

お申し込みお問合せは ☎0120-033-084

朝日新聞カスタマーセンター 9時～20時(日・祝17時迄)

※ご注意ください:オール電化住宅もしくは20アンペア以下でこの契約中のお客様は、新電力に切り替えるまでもなくそのまま継続される方がお得です。

電気料金(円) 消費電力量(kWh)

7月	9,056	332.3
8月	10,957	392.0
9月	10,891	391.8
10月	9,633	352.3
11月	9,312	349.1
12月	10,895	408.1
1月	13,857	561.2
2月	14,375	575.9

1世帯(2人以上)あたりの電気料金と消費電力量 出典:総務省統計局(2014年)

国立新美術館開館10周年

安藤忠雄展「挑戦」

稀代の建築家、安藤忠雄。その半世紀に及ぶ挑戦の軌跡と未来への展望に迫る過去最大規模の展覧会。代表作「光の教会」が、原寸大で野外展示場に登場!

2017.9.27(水)▶12.18(月) 国立新美術館 企画展示室1E+野外展示場

【開館時間】10:00～18:00(金・土は20:00迄、入場は閉館30分前迄) 【休館日】火曜日 【問合せ】TEL03-5777-8600 ハローダイヤル

片岡球子 面構

神奈川県立近代美術館コレクションを中心に

2017.9.30(土)▶11.26(日) 平塚市美術館

9:30～17:00(入場は16:30迄)、問合せ ☎0463-35-2111 月曜休館(但し、10/9は開館・10/10休館)

講演会

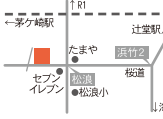
11/4(土) 14:00-15:30

ギャラリートーク

10/28(土) 11/25(土) 14:00-14:40



●TEL0467-38-4308●茅ヶ崎市出口町12-68●11時～19時●日曜、祝日定休●P有●http://organic-nana.net●価格は税別



茅ヶ崎南部支店発

オーガニック七菜 湘南店

優しい時間が流れるカフェ&ショップ

「自分の子どもに安心して食べさせられる」食材を厳選し、生産者と食卓をつなぐショップ&カフェとしてオープン(2012年)。木を基調とした店内にはお惣菜、有機野菜、調味料各種、乾物、洗剤などがずらりと並ぶ。「オーガニックは“敷居”も値段も高いと思われがちですが、当店では気軽に取り入れられる手頃な価格を実現しています」(オーナー・西川さん)。大人気の「ちゃんとごはん」(写真左)は、お惣菜4～6品にサラダ・ご飯・味噌汁がついて900円。野菜たっぷりのカレーやベジミート(大豆肉)など、野菜のうまみを生かしたラインナップのすべてが手作りだ。

茅ヶ崎南部支店発 (ブリリアント)
ジュエリーオーダー リフォーム・修理 **Brilliant**

ジュエリーを素敵に変身! 高品質の化粧品も

壊れている、デザインが古い、使いにくいなどの理由で眠っているジュエリーの修理やリフォームを始め、個性豊かな天然石ジュエリーやファッション雑貨に出会えるお店。セミ&フルオーダージュエリーやマリッジリングも好評。また、化粧品や健康サプリ、ヘアケア商品などを「高品質・低価格」で提供する韓国のメーカー「ATOMY」(アトミ)製品も取り扱っており、クレンジングやBBクリームなどが800円台から購入可能。ハープを主原料に高純度精製技術と発酵技術が生み出した、安心・安全なシリーズで、日本はもとより世界各国で人気が高いという。

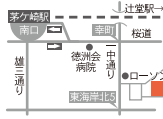


●TEL0467-86-1231●茅ヶ崎市松が丘2-13-54・2F●10時～17時半●日曜、祝日定休●ご自身でマリッジリングやベアリングを制作することもできます

茅ヶ崎南部支店発
HSTI 整体法 やくし整体

専用の器具と重りで、ゆっくりしっかり調整

独自の専用器具と重りを使い、「体のゆがみ」を部位ごとに調整しながら健康を取り戻すという「HSTI整体法」(※)を実施する。10年前はカヌーやスキーのインストラクターだったという院長・鈴木一成さん。その活動中に腰を痛め、同施術法の可能性に魅せられたことで「技術者の道」に進んだ。三重県で開業後、地元・茅ヶ崎に移転(2010年)。問診時には「自覚症状・病歴・打撲歴・出生時の状況」などから症状の原因を探り、細やかで優しい同施術法で「体の痛み」や「心のモヤモヤ」に働きかける。「心身共に元気になるお手伝いのできばうれしいです」(院長)



●TEL0467-85-5187(完全予約制)●茅ヶ崎市東海岸北5-3-5●9時～20時●日曜定休、他不定休有※HSTI(ヒガスマ・テクニク・インベンション)＝比嘉進氏による独自の整体法



●TEL0467-59-6535(本部)●茅ヶ崎市浜見平3-1 BRANCH2・2F●日曜休校●対象:小学1年生～中学3年生●平和町教室=TEL同本部/香川教室=TEL0467-26-0209

茅ヶ崎海岸支店発
少人数制 学習教室 **フィット branch**浜見平教室

クラス指導×個別指導で効率良く学習

平和町と香川に教室を持つ「学習教室フィット」が10月下旬、浜見平・BRANCH2の2階に新規開校。学習の習慣付けとベース作りは「少人数クラス」、苦手克服は「個別」と、各指導形態の「良いとこ取り」で効率の良い学力アップを目指す。提出物も含めた内申対策、定期テストや入試前の特別授業など生徒の学習を細やかにサポート。更に補習、漢検・英検対策、宿題の質問などにも「サタデースクール」で個別に対応する。保護者面談、月1回の報告書などでお子さんの状況を把握出来る他、希望者には自宅前までの送迎(有料)も実施するという。