## 情報まぐねっと

最新情報はwebサイト「とことこ湘南」でチェック！

※有料の場合のみ費表記

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

**10/2(月)～10/27(金)**

**■第17回光友会文化祭**◆月曜～金曜①10時～16時「かわうそギャラリー」（藤沢市獺郷・湘南希望の郷内）、②11時半～15時「ライフ湘南喫茶茶房留」（藤沢市遠藤）、③11時～14時「寒川まち食堂」（寒川町岡田）◆施設利用者や地域の方々の絵画、写真、陶芸等を展示◆問TEL0466-86-6563同実行委員会。

**10/13(金)**

**■神奈川県衛生研究所公開セミナー**◆13時～17時、「神奈川県衛生研究所」（茅ケ崎駅北口よりバス「今宿」下車徒歩5分）◆O157、ジェネリック医薬品、インフルエンザなど身近なテーマでの公開講座、学術講演など◆問TEL0467-83-4400同衛生研究所。

**10/14(土)**

**■白昼夢Ⅴ～朗読と二十五絃筝の織りなす世界へ～**◆13時半～15時半、「鎌倉生涯学習センター」（鎌倉駅東口徒歩3分・2Fホール）◆朗読=田中智子氏（宮部みゆき「女の首」、他）、演奏=中井智弥氏◆費前売3,000円、当日3,500円◆申問TEL090-6105-3226田中さん。

**10/14(土)・10/15(日)**
※雨天中止

**■レディオ湘南AUTUMN FES 2017**◆10時～16時（10/15～15時）、「辻堂海浜公園」（辻堂駅南口よりバス「辻堂海浜公園入口」下車）◆ミュージシャンや高校生バンドによるステージ、3×3（3人制バスケットボール）、飲食、ワークショップ、防災ブースなど◆問TEL0466-34-0011同園管理事務所。

**10/14(土)～10/23(月)**

**■最賀正明　木版画展**◆11時～18時（最終日～17時）、「湘南画廊」（藤沢駅南口徒歩5分、休火）◆古い建物などをモチーフにした木版画25点◆問TEL0466-27-6864湘南画廊。

**10/21(土)**

**■相続・遺言無料相談会**◆13時半～17時、「茅ヶ崎市勤労市民会館」（茅ケ崎駅北口徒歩5分）◆羽田知寿氏（司法書士）・三原真起子氏（行政書士）が個別相談に対応◆申問TEL0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。

**10/22(日)**

**■畜産技術センター「家畜に親しむつどい」**◆10時～15時、「神奈川畜産技術センター」（長後駅西口よりバス「畜産研究所」下車）◆施設公開、家畜展示（子牛、子豚、ヒヨコ）、ポニー乗馬、乳しぼり、餌やり体験、地元畜産物販売など◆ペット入場不可◆問TEL046-238-4056同センター。

**10/24(火)**

**■赤ちゃんとママのためのコンサート**◆10時～12時、「鶴嶺東コミュニティセンター」（茅ケ崎駅北口よりバス「浜之郷小前」下車）◆クラシック演奏（湘南Liebe）、子育て講座、みんなで歌う季節の童謡・唱歌、他◆授乳室、おむつ替え室有◆申問TEL090-5444-9770木下さん。

**10/28(土)**

**■オトナのよるカフェ4「『おばあちゃんの精進ごはん』に学ぶ迷わない生き方」**◆10時～12時、「RIVENDEL（リベンデル）」（茅ケ崎駅北口よりバス「登象」下車徒歩2分）◆ゲスト=中園五月氏、園部曉美氏（精進料理iori）◆600円（ミニ精進弁当、飲み物付き）◆申問TEL/FAX0467-88-7546ちがさき市民活動サポートセンター。

**募集**

**■第5回南湖まちなか美術館展示会作品募集（①写真の部/②絵画の部）**◆テーマは①「私の好きな南湖の風景」（原則A4）、②自由（額装にてパネル展示できるもの）。10/29（日）の「南湖みんなでやんべぇよ」にて展示。会場は南湖会館2Fホール◆応募資格：茅ヶ崎市在住の方◆申〆切10/13（金）、10/28（土）AM搬入後の13時～29（日）迄展示公開◆申問TEL0467-82-7884欣ずし。

## シネマ

毎月1日は映画の日 ▶ 全館共通 1,100円均一

字=字幕 吹=日本語吹き替え PG12=小学生には助言・指導が必要 R15+=15歳以上がご覧になれます R18+=18歳以上がご覧になれます ※サービスデイはプログラムにより別途料金の場合があります ※下記の他多数上映。詳しくは劇場まで

### シネプレックス平塚　0570-064-804

| | | |
|---|---|---|
| エルネスト | | 10/6～ |
| スマーフ スマーフェットと秘密の大冒険 | (吹) | 10/7～ |
| ナラタージュ | | 10/7～ |
| アウトレイジ 最終章 | (R15+) | 10/7～ |
| 猿の惑星 聖戦記（グレート・ウォー） | | 10/13～ |
| アトミック・ブロンド | (R15+) | 10/20～ |
| 劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き コトラ家族と世界のいいコたち | | 10/21～ |
| 斉木楠雄のψ（さい）難 | | 10/21～ |
| ミックス。 | | 10/21～ |
| ブレードランナー 2049 | (PG12) | 10/27～ |
| 先生！、、、好きになってもいいですか？ | | 10/28～ |

10/6(金)公開 **エルネスト**

©2017 "ERNESTO" FILM PARTNERS.

1941年に日系ボリビア人として生まれたフレディ・前村・ウルタードは裕福な家に生まれながらも貧しい友だちを気遣う少年時代を送る。人々のために医者になると決め、キューバに留学した彼は、キューバ危機のさなかチェ・ゲバラと運命的な出会いを果たす。

### イオンシネマ茅ヶ崎　0467-57-1000

| | | |
|---|---|---|
| ナラタージュ | | 10/7～ |
| 打ち上げ花火、下から見るか？ 横から見るか？ | | 10/7～ |
| 猿の惑星 聖戦記（グレート・ウォー） | | 10/13～ |
| アトミック・ブロンド | (R15+) | 10/20～ |
| 斉木楠雄のψ（さい）難 | | 10/21～ |
| ブレードランナー 2049 | (PG12) | 10/27～ |
| キラキラ☆プリキュア アラモード パリッと！ 想い出のミルフィーユ！ | | 10/28～ |
| 先生！、、、好きになってもいいですか？ | | 10/28～ |
| ユリゴコロ | (PG12) | 上映中 |
| ナミヤ雑貨店の奇蹟 | | 上映中 |
| 僕のワンダフル・ライフ | | 上映中 |
| 亜人 | | 上映中 |

**イオンシネマが厳選した銀幕で観てもらいたい映画の数々を期間限定でリバイバル上映**

- 上映中～10/13
  「シェフ 三ツ星フードトラック始めました」(PG12)
- 10/14～10/26
  「ぼくの伯父さん」
- 10/28～11/9
  「ショート・ターム」

### 109シネマズ湘南　0570-016-109

| | | |
|---|---|---|
| ナラタージュ | | 10/7～ |
| アウトレイジ 最終章 | (R15+) | 10/7～ |
| 猿の惑星 聖戦記（グレート・ウォー） | | 10/13～ |
| アナベル 死霊人形の誕生 | (PG12) | 10/13～ |
| 恋と嘘 | | 10/14～ |
| バリー・シール アメリカをはめた男 | | 10/21～ |
| 斉木楠雄のψ（さい）難 | | 10/21～ |
| ミックス。 | | 10/21～ |
| ブレードランナー 2049 | (PG12) | 10/27～ |
| 特別版Free! Take Your Marks | | 10/28～ |
| キラキラ☆プリキュア アラモード パリッと！ 想い出のミルフィーユ！ | | 10/28～ |
| 先生！、、、好きになってもいいですか？ | | 10/28～ |

10/27(金)公開 **ブレードランナー 2049**

リドリー・スコット監督、フィリップ・K・ディック原作の傑作SF「ブレードランナー」（1982）から35年の時を経て生み出された続編。

スコット監督は製作総指揮を務め、「メッセージ」「ボーダーライン」などで注目を集めるカナダ出身の俊英ドゥニ・ビルヌーブ監督が新たにメガホンをとる。

## ふれあいCAFE

質問のお答えや、あなたの知りたいこと、おすすめなど、情報お待ちしています！

### ■ショウガのおいしい食べ方

●千切りにし、A.砂糖、醤油、酒、みりんで甘辛く煮付け、ご飯のお供に。B.甘酒に漬ける。（藤・大庭K様）

●A.赤だし味噌を付けて食べる。B.梅酢に漬け込む。（茅・松が丘H様）

●**手作りガリ**=新ショウガをスライサーで薄切りにし、さっと茹でて酢、砂糖（お好みで）で漬ける。ビンで漬けるとオシャレです。（綾・吉岡W様）

### ■バーベキューのお勧め料理

●火力が落ちてきたところでししゃもとおにぎりを焼く。焼きおにぎりは少し強めに握ってこんがり焼くと絶品！（茅・矢畑T様）

●さくらチップと段ボールで魚を蒸し焼きにし、燻製にする。（茅・浜竹K様）

●A.プチトマトにベーコンを巻き、竹串に刺して焼く。B.締めはデザート代わりの焼きマシュマロで。（茅・円蔵U様）

### ■ちょっと変わった炊き込みご飯

●枝豆を茹でてさやから豆を出し、冷めたら米と一緒に炊く。栄養価が高く、色彩美しく、しかもおいしいです。（藤・辻堂東海岸S様）

●トマト丸ごと1個と、ベーコン（さいの目切り）、塩（少々）を入れて炊く。炊き上がったらオリーブオイルと振るった粉チーズを混ぜ、5分蒸らす。（藤・大庭T様）

●今、山芋のつるにムカゴがたくさん付いています。米、酒（少々）、塩、ムカゴを一緒に炊くとおいしいですよ。（茅・南湖K様）

### ■お勧めします

●**ゴーヤの梅和え**=①ゴーヤ（1本）はワタを取って3mm程にスライスし、1分茹でる。②梅干し（2、3粒）は種を取って細かくつぶし、酢（小匙2）を加える。③①②と梅ゴマ（大匙1）、かつお節、しらすを和え、つきゴマを振る。（茅・富士見町K様）

### ■教えてください

●しらすを使ったレシピ。（茅・柳島海岸A様）

●A.缶詰を使った男の料理教室。B.簡単にできる本格料理。（茅・浜之郷Y様）

●糖質カットの簡単メニュー。（茅・浜見平N様）

●もずくのアレンジレシピ。（藤・石川S様）

●梨を使ったデザート。（茅・柳島N様）

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

**編集後記**　フードバンクという活動の存在を初めて知ったのは3.11の震災の折でした。「今日食べ物が手元にない」という状況は、いつ誰が当事者になってもおかしくありません。人から人へ、届けられる食べ物はもちろん、こうした支え合いの仕組みがあることで、困った時に「一人じゃない」と思えることが、希望を生む大事な要素なのだと思います。　や


# いまからできる2020年度対策

## 子どものやる気のみつけ方

**朝日小学生新聞**
毎日発行　8ページ　月ぎめ1,769円（税込み）

2020年度には入試や学校が大きく変わります。小学校ではプログラミング教育が始まる見込みで、5,6年生の英語が教科になります。大学入試センター試験にかわるテストでは「記述式」が導入される予定で、40字～80字にする案が出ています。

これからの子どもたちに必要なことは、知識を得るだけではなく、知識を応用させる力を養うことです。

朝日小学生新聞を使うと身につく**3つの力！**

- 表現力　自分の意見を正確に伝える
- 思考力　仮説を立て論理的に考える
- 読解力　文章やグラフなどを読み解く

**朝学ギフトはいかが？**

お孫さんなどに新聞を読んでほしい、でも料金は贈る側が負担したいという場合に利用できるサービスです（有料）。3か月以上からご利用いただけます。

朝日小学生新聞（6か月の場合）10,614円（税込み）

朝日中高生新聞（6か月の場合）5,802円（税込み）

ご購読、ギフトのお申し込み、お問い合わせは…

通話無料 0120-415843（ヨイコハヨミます）

ウェブサイト www.asagaku.com（アサガク）

「ふれあい朝日を見た」とお伝えください。

紙面のサンプル画像、連載コーナー紹介、記事の一部も見られます



おかげさまで 5th ANNIVERSARY

# とことこ5周年マルシェ

## 10月は5周年記念で2回開催！

## 10.22(日) & 10.29(日)

お惣菜・パンなどの飲食と雑貨販売、ワークショップ、お子様向けコーナーなどが楽しめる小さなお祭りです！

10月29日(日)は、茅ヶ崎市南湖で開催されるイベント「南湖みんなでやんべぇよ」ともコラボ！2つの拠点でとことこ湘南5周年を盛り上げます(^-^)/ 13時～は「クック」も南湖におじゃまするよ！

時間：各日10時～13時頃（荒天中止）
会場：湘南新聞販売㈱ 1F（茅ケ崎駅北口徒歩2分）
問合：☎0467-82-3618 とことこ湘南編集部
（当日は0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター）

とことこマルシェ「ポイントカード」も発行中!!

詳細は直前チラシや で！　とことこ湘南　検索

## まちのじけん

市役所等の職員を名乗る **振り込め詐欺発生中!!**

電話でお金の話をされたらそれは**詐欺です。**
**絶対に払わない**で、直ぐに警察署に通報してください。

相談窓口「#9110」

茅ケ崎・藤沢・藤沢北・大和警察署各生活安全課：犯罪日報より
※数値は集計時の暫定値で確定ではありません

| 罪名別＼署管内別 | 茅 | 藤 | 藤北 | 綾 | 計 |
|---|---|---|---|---|---|
| 自転車盗 | 304 (37) | 310 (52) | 161 (19) | 53 (5) | 828 (113) |
| オートバイ盗 | 56 (5) | 29 (3) | 77 (8) | 33 (6) | 195 (22) |
| 車上狙い | 45 (5) | 23 (0) | 64 (8) | 24 (4) | 156 (17) |
| ひったくり | 7 (2) | 2 (0) | 7 (0) | 0 (0) | 16 (2) |
| 空き巣狙い | 12 (1) | 36 (0) | 24 (4) | 22 (5) | 96 (12) |

2017年1月1日～8月31日現在　（）内は8月のみ