

情報まぐねっと

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

開催中
12/6(水)

■八木道子・水野純2人展◆11時～18時、「ギャラリー街路樹」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分)◆動物たちへの愛情あふれる絵と生命感あるアークセリール◆問TEL0467-58-1231ギャラリー街路樹。



12/2(土)
※雨天決行

■第29回冬の即売会◆9時～売
り切れ次第終了、「長久保公園
都市緑化植物園」(藤沢駅北口よ
りバス「長久保」下車徒歩3分)◆シ
クラメン、ポインセチアなどを
販売◆☎TEL0466-34-8422同園

12/2(土)
↓
12/11(月)

■時をこえて・22「ジャズの響き」◆11時～18時、「湘南画廊」(藤沢駅南口徒歩5分)◆加藤宏さん、森田稜子さんによるジャズがテーマの油彩画計40点
◆TEL0466-27-6864湘南画廊



12/2(土)
5
2018
1/28(日)

■毛利悠子 グレイスカイズ◆10
時～19時、藤沢市アートスパー
ス(FAS) (辻堂駅北口徒歩5分、休
月・12/28～1/4・1/9<1/8開館>) ◆毛
利悠子さん(藤沢市出身)による
インスタレーション◆TEL.0466-

12/5(火)
↓
12/24(日)

30-1816同館。

■吉田央司写真展Part
xvi「色-こころの古
層-MUJ03」◆11時～
19時、「スペース行
樹」(長後駅西口すぐ、休月-12/9)◆
☎TEL0466-44-0295 スペース行樹。



12/9(±)

■相続・遺言無料相談会◆9時
15分～、「茅ヶ崎市勤労市民会
館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆羽
田知寿氏(司法書士)・三原真起
子氏(行政書士)が個別相談に対
応◆申問TEL0467-84-2466湘南
なぎさ合同事務所。

12/9(±)

■NPO講座『活動に必要な『お金』
を得るために知っておくべき3
つのポイント』◆14時～16時、
「ちがさき市民活動サポートセ
ンター」(茅ヶ崎駅北口徒歩10分)
◆費500円(資料代)◆図TEL・FAX
0467-88-7546同センター。

12/9(土)
↓
12/24(日)

■世界でたった一つのプレゼント展◆11時～18時(最終日～16時)、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分、(休火・水)◆9人のアーティストによる作品展示◆問
TEL0467-57-2144artsea。

12/9(±)

■ラテン・ジャズ・ゴスペルバンド
「入江アミーゴス」によるクリ
スマスコンサート◆14時～15

12/10(日)

時半、「伊勢原ガーデンチャペル」(伊勢原駅よりバス「馬渡」停留所下車、徒歩5分・駐車場有)◆問
TEL0463-96-1403伊勢原ガーデンチャペル・伊藤さん。

■社会福祉法人翔の会2017年度地域セミナー「一(いち)住民からはじまる“ぐるんとびー”のチャレンジ!!」

◆13時15分～16時、「茅ヶ崎市コミュニティホール」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分・市役所分庁舎6F)◆

基調講演、シンポジウム◆◆
FAX0467-54-5498(当日受付可)

◆TEL0467-54-5424(社福)翔の会地域セミナー実行委員会。

12/10(日)

■SABIAクリスマスライブ◆17時～、「藤沢Tutti」(藤沢駅南口徒歩5分)◆ブラジル風にアレンジしたクリスマスソング他。出演:長田順子(Vo)、今井亮太郎(P)◆費予約2,600円、当日2,800円(1ドリンク、ヘルシー欧風菓子付き)◆問TEL0466-24-4450 Tutti。

12/22(金)

■**湘南相続相談ワークショップ「相続税計算してみませんか？」**◆9時20分～11時45分、「長谷川書店ネスパ店」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆講師=米森達也氏(税理士)。税務、葬儀、相続、保険の専門家のによる個別相談会も実施◆**申込**TEL0467-84-8945湘南相続相談ワークショップ。

ふれあいCAFE

■お年寄り向け柔らか料理

- ①木綿豆腐(1丁を水切り、適当な大きさに切る)を溶き卵(2個分)の半量が入った容器に入れ、残り半量を上から掛ける。②中華鍋を熱し、多めの油をなじませてから①を流し入れ、焦げ目がついたら裏返す。③ネギ(1本を薄切り)を散らし、スープ(1/2カップ)+砂糖と醤油(各大匙1)で少し煮て味を染み込ませる。(藤・大庭K様)
- カボチャを1口大に切って茹で、裏ごし。牛乳または生クリームを加えて塩少々で味付け。スープに。(茅・浜竹K様)
- 圧力鍋をお勧めします。短時間で野菜、肉などどろどろになりますよ。(藤・石川K様)

■体に良くて、夜も眠れる飲み物

●温めた牛乳にココアとショウガ汁を入れる。
冬は体が温まってよく眠れます。(茅・柳島S様)

●ハーブティー(カモミールひとつまみ、オレンジフ
ラワー3個、お湯300cc)がお勧めです。(カモミ
ールだけでも可)。子どもから年配者までおいし
く飲めます。(藤・辻堂東海岸S様)

●①ショウガ(1個)を良く洗って窪みの汚れを
包丁で取り除き、皮ごとすり下ろす。②ハチ
ミツ(300g)と①を瓶に入れ、冷蔵庫で1晩寝
かせればシロップの出来上がり。よくかき混
ぜてから、温めた豆乳に入れて飲みます(1杯
に対しスプーン1杯程度)。(藤・石川K様)

■お手軽鶏がらスープ

●①沸騰した湯に鶏ガラ(1羽分)を入れて下

茹で。再沸騰したら冷水にあげ、熱で固まった血合いや内臓、余分な脂を綺麗に取り除いてブツ切りに。②圧力鍋に①と水、ショウガ(1片を包丁の腹でつぶす)、ネギ(青い葉部分を3本分位)を入れて火にかけ、出てきたアクを取り除いてから加圧する(20分〜長いほど濃厚に)。③②が冷めたら、布or細目のザルでこして完成。冷凍保存OK。(※鶏ガラは固いので、出刃などよく切れる包丁を使ってください。ケガに注意! =茅・菱刈(株))

■教えてください

- お勧め鍋、変わり鍋。 (茅・東海岸K様)
- さつまいもを使ったご飯。 (茅・常盤町様)
- 冷え性対策。特に手足の先の冷えに困っています…。 (藤・遠藤M様)

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

編集後記

1面の取材で「シクラメンは1年に1回しか作れないため、残りの生産者人生で作れる数が決まっている。一度でも、これぞという最高のものを作りたいと思って毎年挑んでいる」というお話が印象的でした。以前取材させていただいたお米農家さんもしっかりでした。それに比べ、小紙は月1回発行ですから年間12回作ることができます。チャンスが多い幸運に感謝し、2018年も「一記事入魂」で頑張ります！

恒例

湘南新聞販売(株)

ご愛読者謝恩企画

開運祈願
バスツアー

**成田山 新勝寺と
浅草 浅草寺**

初詣

各出発地(7時15分~8時)―成田山・「海老屋」
昼食(開運御膳)〜新勝寺自由参拝・浅草・浅
草寺自由散策―各出発地(17時半~18時頃)

コース番号2018-0108

2018年

1月8日 月祝

税込/昼食付/バス代、団体保険料含
む/貸切バス/添乗員同行/最少催行
人数40名/バス会社:江ノ電バス㈱

旅行代金

7,900円

申し込み〆切
12/19(火)18時迄



お昼は
開運
御膳

出発地 あなたの街からご出発

茅ヶ崎 (文化会館前) 7:30	大庭 (湘南とうきゅう前) 7:45	辻堂駅北口 (湘南斎場前) 8:00
--	--	--

お申込
お問合せ

TEL(0467) 85-6923

月~金10時~18時/土10時~14時、日曜・祝日休業
〒253-0056 神奈川県茅ヶ崎市共恵1-1-4宝珠ビル4階
※茅ヶ崎駅前(南口)・ドトールコーヒーの上(4階)

旅行企画
実施

(株)旅コレクション

神奈川県知事登録旅行業第2-1100号
総合旅行業務取扱管理者: 李 杏芳

我が家のワンコ大募集!! (戌)

2018年1月1日発行の「ふれあい朝日」に
みなさんのお宅の愛犬を掲載しませんか?

2018年の「戌年」にちなみ、1月号で皆様の愛犬を一堂
に掲載させていただきます!! 下記要領で写真をお送
りください。たくさんのご応募お待ちしております♪

応募方法

メール・郵送で写真をお送りください (ワンちゃんの名前も明記してね)

【メール】 fureai@asahi.email.ne.jp

【郵送】 〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町 1-14 湘南新聞販売株

「ふれあい朝日」編集部 ※写真返却不可

応募締切 12/11(月)



パートさん
アルバイトさん
高校3年生

時給 **980円**～

ピーク時
50円～100円
アップ!



米
む

選べる勤務時間

- ① 9:00 ～ 16:00
- ② 18:00 ～ 25:00

上記の間に3時間以上
勤務できる方

ご連絡先 ☎ 0466-37-0039 鈴木 迄

鶏白湯のバイオニア

らーめん ㊤ まる玉 辻堂店

辻堂駅南口から徒歩1分

辻堂駅
南口



JAPAN STYLE × 中村里紗



卒業・卒園に…

小袖・袴キャンペーン 年内まで!!

小袖・袴・小物
レンタル20%OFF

+

当日着付け無料

※キャンペーン中の特典です

平成
30年
成人式
スタイル
男役付

予約キャンペーン
開催中



平成30年 卒業式 & 平成31年 成人式

永久レンタルフェア

12月 まで!



ヘアアップ体験受付中 1日5名様限定

振袖 4大特典

- ① 前撮り撮影会（ヘアアップ・着付） 無料
- ② 写真（6ヶ月・2ポーズ） 無料
- ③ 成人式当日のヘアアップ・着付 7倍待
- ④ 成人式以後何回でもレンタル 無料

期間限定

高級草履・バッグ

さすべ
お買い上げの方

さすべ 1万円引!

ゝ今なら/

成人式当日の支度会場、成人式会場近くの
リラホール(歩いて10分)ご予約できます!

〒280-111-0529

茅ヶ崎市元町3-9茅建ビル2F

10時～19時、水曜定休(祝日営業)、提携P有
※パート社員募集中心!! お気軽に頂く下さい

茅ヶ崎・平塚・寒川地区のお嬢様は

成人式当日
お支度会場
(茅ヶ崎・平塚・寒川)
無料送迎

茅ヶ崎 (歩いて10分)・平塚 (車で30分)
・寒川 (車で20分)

まちのじけん 

「年末年始特別警戒」
が始まります

年末年始は自転車盗、空き巣、ひったくりなどの犯罪が増える傾向にあり、忙しさからつい注意も怠りがちです。戸締り、火の始末、乗り物の施錠など、しっかり確認してよいお年を!!

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北大和警察署各生活安全課：犯罪日報より
 ※数値は集計時の暫定値で確定ではありません

罪名別	署管内別				
	茅	藤	藤北	綾	計
自転車盗	377 (36)	436 (57)	207 (23)	66 (4)	1086 (120)
オートバイ盗	74 (6)	47 (9)	94 (9)	45 (5)	260 (29)
車上狙い	55 (7)	34 (2)	72 (3)	32 (1)	193 (13)
ひったくり	10 (1)	2 (0)	8 (0)	1 (0)	21 (1)
空き巣狙い	13 (1)	43 (4)	32 (2)	26 (4)	114 (11)

2017年1月1日～10月31日現在 ()内は10月のみ