

情報まぐねっと

※「まぐねっと」掲載お申し込みは掲載号前月10日迄。ご掲載できない場合もあります。ご了承ください。

1/2(火)
1/9(火)

■湘南を描く第22回木脇康一油絵展◆10時～18時(最終日17時迄)、「小田急百貨店 藤沢店」(藤沢駅徒歩2分・6Fギャラリー)◆湘南、ヨーロッパの風景画など約30点◆TEL0467-82-9494木脇さん。

1/16(火)
2/4(日)

■荒木義隆 陶展 Part-XXIV◆11時～19時、「スペース行樹」(長後駅西口すぐ、休月)◆TEL0466-44-0295スペース行樹。

1/20(土)

■読書お楽しみ企画「お正月かるた大会」◆13時～15時、「長谷川書店 ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆いろはかるた、百人一首、神奈川かるた等。子どもから大人まで楽しめます◆TEL0467-88-0008長谷川書店。

1/22(月)
1/23(火)

■アトリエRACKHAM(ラッカム)講師と生徒による作品展IV-夢の轍2018-◆22日:13時～19時、23日:10時～16時、「茅ヶ崎市民ギャラリー」(茅ヶ崎駅北口交番隣・ネス

1/24(水)
1/28(日)

パビル4F)◆絵、小物などトールペイント作品100点以上◆TEL080-3021-4500小林さん。

1/24(水)
1/30(火)

■湘南相続相談ワークショップ「相続税計算してみませんか?」◆9時20分～11時45分、「藤沢商工会 ミナパーク」(藤沢駅北口徒歩3分)◆講師=米森達也氏(税理士・公認会計士)。税務、葬儀、相続、保険の専門家による個別相談会も実施◆TEL0467-84-8945湘南相続相談ワークショップ。

1/24(水)
1/30(火)

■手漉き紙に描く音の世界 石原京子展◆11時～18時(作家来場12時～17時)、「ハスキーーズギャラリー」(茅ヶ崎駅北口すぐ・YAMAビル6F・1/29)◆TEL0467-88-1811ハスキーーズギャラリー。

1/24(水)

■小和田シネマランド第1弾「春との旅」◆13時半～、「小和田公民

1/27(土)

館」(辻堂駅南口よりバス「松浪小学校前」下車徒歩3分)◆仲代達矢、徳永えり主演のロードムービー◆字幕・音声ガイド付きのバリアフリー映画◆TEL0467-85-8755小和田公民館。

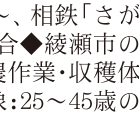
1/27(土)
2/12(月・祝)

■NP0講座「心をつかむチラシデザイン&キャッチコピー」◆14時～17時、「ちがさき市民活動サポートセンター」(茅ヶ崎駅北口徒歩10分)◆500円(資料代)◆30cm定規・筆記用具、当日持参◆TEL・FAX0467-88-7546同センター。

1/27(土)
2/12(月・祝)

■濱田友緒「塩釉を中心とした新作展」◆11時～18時(最終日～17時)、「art sea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分、火・水)◆塩釉(釉薬の替わりに塩を使う技法)で透明感を出した作品◆TEL0467-57-2144artsea。

2/18(日)

■農業婚活 綾瀬まるごと Deあいのツアー◆10時～、相鉄「さがみ野駅」改札前集合◆綾瀬市の農業後継者との農作業・収穫体験、BBQなど◆対象:25～45歳の独身女性◆2,000円◆申込用紙に記入し、メールまたは郵送(用紙・送付先などは市のHPを参照)・1/31(水)迄◆TEL0467-70-5622綾瀬市役所農業振興課。

ふれあいCAFE

質問のお答えや、あなたの知りたいこと、おすすめなど、情報お待ちしています!

■お勧め鍋、変わり鍋

- 家にある残り野菜をぜ～んぶ入れ、タラ、シャケ、鶏肉を加えてトマト・醤油・塩などで味付けする変わり鍋はいかがでしょうか? お正月料理にもお勧めです。(茅・浜竹K様)
- 大根1本をピーラーでむいて鍋にどん。鶏肉(肉団子OK)or豚バラor魚の切り身or貝類(牡蠣やホタテなど)などお好みのメイン具材を加え、好きな葉野菜(私は小松菜)を入れるだけ。味付けは市販の鍋の素がお勧め(どんな味にも合うと思います)。(茅・浜之郷T様)
- ジャガイモ、キャベツ、人参、ブロッコリー、ナ

ス、トマトなど、洋風料理に合いそうな野菜と鶏肉(ソーセージやベーコンでもOK)を食べやすい大きさに切り、コンソメスープでくつくつ煮た後、チーズをたっぷりかけてどうぞ。(藤・大庭S様)

■さつまいもを使ったご飯

- ①さつまいも(小1本)は小口切り、シメジとウインナーはぶつ切り。②米2合にカレー粉(大匙1/2)、バター(小匙2)、塩(少々)、酒(大匙2)を入れ、①を乗せて炊く。(茅・東海岸南S様)
- ①さつまいもは小口切り(すぐ小さめに切るのも食べやすくお勧め!)にして水にさらす。②米2合にもち米1合を加えて洗い、炊飯器へ。③②にみりん(大匙2～3)、塩少々、お好みで醤油少々を加え、①を乗せて炊く。④器に盛り、ごま塩を振りかける。(藤・辻堂H様)

■冷え性対策

- 手浴、足浴。洗面器に湯を入れ、精油1～2滴を垂らす(私は、ラベンダーやペチパーなど深みのある香りが好きです)。リラックスできて、血行も良くなると思います。(藤・辻堂東海岸S様)
- 若い頃の就寝前は、洗面器に我慢できる程度の熱いお湯とすりショウガを入れ、手を浸して温めました。足は、そのお湯をバケツに移して熱湯を注ぎ足します。ポカポカと温まった記憶がありますよ。(茅・浜見平Y様)

■教えてください

- 残った甘酒の活用方法。(茅・室田Y様)
- 簡単でおいしい筑前煮の作り方。(茅・柳島T様)
- カレーやシチュー、おでんのように、2日間位食べられるレシピ。(藤・石川S様)

※お答えがない場合もあります。ご了承ください。

編集後記 自分にとっての2017年を振り返る。仕事や人間関係で詰まったり、前年から続く歯医者通いに疲れたり、ぎっくり腰になったり、新しい出会いにワクワクしたり、親の他界で身内の懐かしさや距離感に思いをはせたり…。で、自覚したのは色々な意味で“切り替え”の年だったんだな～ってこと。まだまだ未熟であることを認め、支えてくれていた多くの手に感謝し、2018年に向かいたいと思います! ワン

1 プレミアム会員様限定プレゼント
ストーブ staub
ホーロー鍋 ピコ・ココット
ラウンド型20cm (カラー/チェリー)
■サイズ:直径20cm×高さ14.2cm■重さ(約):3.3kg■容量:約2.2ℓ■ガス、オープン、IH対応(電子レンジは不可)
1名様

2 ふれ朝編集部厳選!?
朝日新聞お楽しみ袋
毎年恒例、お正月号限定のプレゼント。何が入っているかはお楽しみ!
10名様

3 鉄道絵画発→ピカソ行
コレクションのドア、ひらきます ご観覧券
平成29年12月16日(土)～平成30年2月12日(月・祝)。詳細4面。
5組10名様

4 没後40年
熊谷守一 生きるよろこび ご観覧券
平成29年12月1日(金)～平成30年3月21日(水・祝)。詳細2面。
5組10名様

5 湘南とうきゅうボウル
2ゲーム以上で1ゲーム無料券(×4枚)
平成30年3月31日(土)迄有効(貸靴代別途320円)。LINEでお得情報配信中! (「湘南 ボウリング」で検索)
10組40名様

6 イオンシネマ茅ヶ崎 映画鑑賞券
平成30年3月31日(土)迄有効。作品によってご利用できない場合有。ネットでの座席予約にも対応しています。※ペアチケットではありません。
5名様

7 シネプレックス平塚 映画鑑賞券
平成30年3月31日(土)迄有効。作品によってご利用できない場合有。※ペアチケットではありません。
10名様

8 109シネマズ湘南 平日映画鑑賞券
平成30年2月1日(木)～平成30年3月30日(金)迄有効。作品によってご利用できない場合有。※ペアチケットではありません。
5名様

ふれあいプレゼント 応募締切 1/9(火) 必着

【応募方法】ハガキに●ご希望の商品番号・商品名●お名前●ご住所●お電話番号●紙面に対するご意見・ご要望を明記し、右下の応募券を貼って下記宛先までご応募ください。

ご応募は各号1世帯1回のみ。※応募券のないものは抽選対象外となりますのでご注意ください。※当選は発送をもって代えさせていただきます。※試写会ご招待券は、到着が開催日直前になる場合がございます。予めご了承ください。

〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町1-14 ふれあい朝日編集部
HP http://www.shonan-sh.jp/company/
アクセス▶「ふれあい」Present応募はこちら▶バナーをクリック▶必要事項明記▶確認

応募数 1 セラミックファンヒーター 60通(鑑) 2 シネプレックス平塚映画鑑賞券 34通(鑑) 3 古代アンデス文明展 34通(鑑)

高倍率 1 セラミックファンヒーター 30倍(鑑) 2 古代アンデス文明展 6.8倍(鑑) 3 109シネマズ湘南平日映画鑑賞券 6.2倍(鑑)

354号応募データ 応募総数243名!

ふれあいプレゼント 355 応募券



鉄道絵画発→ピカソ行 元田久治「Indication - Tokyo Station -」2007年



中村岳隆「幕連」1943年

テーマの展開を鉄道の1路線にみため、始発駅を(鉄道絵画)とし、2駅目は(都市と郊外)、3駅目は(人)など1駅ごとにテーマを変え、終点(ピカソ)に至るという構成で、30年間少しずつ収蔵が続けてきた同館のコレクションを初めて一挙公開する。

【時間】10時～18時(金)は20時迄・入館は閉館30分前迄) (休館日) 月曜(1/8・2/12)は開館・12/29～1/1・1/9
【問合せ】☎03-3212-2485 同館

まちのびけん

「悪質な詐欺」の電話にご用心

困った! 助けて! という子どもや孫からの緊急連絡、市役所や税務署などの職員を装った還付金絡みの連絡、有料サイトや電子マネーの架空請求などは→詐欺

今年も戸締り・火の始末・乗り物の施設などに気を付けよう!

茅ヶ崎・藤沢・藤沢北・大和警察署各生活安全課:犯罪日報より
※数値は集計時の暫定値で確定ではありません

署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
罪名別					
自転車盗	411 (34)	472 (36)	233 (26)	73 (7)	1189 (103)
オートバイ盗	87 (13)	52 (5)	99 (5)	47 (2)	285 (25)
車上狙い	58 (3)	31 (0)	77 (5)	35 (3)	201 (11)
ひったくり	11 (1)	3 (1)	9 (1)	1 (0)	24 (3)
空き巣狙い	13 (0)	45 (2)	37 (5)	27 (1)	122 (8)

2017年1月1日～11月30日現在 ()内は11月のみ