

(3) 【私の街が一番】 第356号 2018年(平成30年)2月1日(木) 毎月1回、1日発行 50,000部



茅ヶ崎海岸支店発 (あぶみ)

麺や 鎧

幅広い世代に愛される“茅ヶ崎屈指”の名店

看板メニューは「鰹らめん」(=写真・細麺or太麺各720円)。醤油ベースに鰹だしと国産豚骨のWスープで、クセがないながらも後を引くうま味を実現。京都産・九条ネギと柚子のほのかな香りがアクセントとなり、老若男女問わず支持を集める人気の1杯となっている。鶏白湯スープの「えび塩らめん」、信州味噌とスパイスをブレンドした「唐神味噌らめん」、新メニュー「麻婆まぜそば」などにも、それぞれ熱烈なファンが付いているのだとか。ランチタイムには、大盛無料やお得なセットメニューも用意されている(平日15時迄)。



旬の創作デリとお酒。「野菜マルシェ」も開催

旬の地野菜を使った創作デリが楽しめるダイニングバー。「マリネ・生春巻き・小鍋・香草焼き…」など女性の心をくすぐるメニューで、小皿デリなら280円～と懐にも優しい。一押しは天然酵母の自家製ピザ。中でも19年前の開店当初から提供するシラスのピザは「これを食べに来た!」というファンが多く、地元の“ソウルフード”になりつつある逸品。お酒も様々あるが、時期によっては店主が“仕入れ旅”で発掘したとおきのワインや日本酒が登場する。昨年からスタートした「野菜マルシェ」は第1・第3木曜日に開催中。お店は湘南工科大向かい。



体温を上げて手に入れる「健康」&「美しさ」

優れた効能で知られるアロマオイル(精油100%)をたっぷり使って直接肌に吸収させ、熟練の手指技術でこわばったコリや筋肉をしっかりとほぐしていく専門店。定評があるリンパマッサージの施術に加え、「肥満やむくみ、生理不順、免疫力の低下といった不調の改善策として最適」という“温活メニュー”「ヨモギ蒸し」を取り入れ、力を入れている。

「体を芯から温めて血管が開いていくと、こわばり(緊張)が緩み、全身に血が巡ります。自分に合ったアロマ・ハーブと“温活”を、ぜひ体験してみてください。(オーナー・海老原さん)



愛車がより輝く“車のエステティックサロン”

車を傷や汚れから守り、撥水効果を発揮する「車のボディコーティング」専門店。美しい仕上がり最大の秘訣は、プロならではの「徹底した下処理」。洗車や粘土がけで汚れを落とし、水垢や細かい擦り傷は研磨により除去。その上から施行することで、効果もより長持ちするという。施行後はワックス不要、水洗いだけでいつでもピカピカ状態に。

その他、板金塗装、車検、車内清掃など車のことなら何でもお任せ。中でも車体に優しい「手洗い洗車」(普通車1,000円、ワンボックス2,000円 ※その他車種による)は大好評!



茅ヶ崎中央支店発

ベイカリーみかく

香り・食感・風味にこだわったパン屋さん

昨年9月、茅ヶ崎市元町にオープン。豊かな香りと風味が特徴のイタリア産小麦を使用し、食感にもこだわったパンを提供する。看板商品のクロワッサンは、ちょっと大きめサイズで190円。外側のサクサク感をしっかり維持しつつ小麦の味を損なわないバターの量を試行錯誤した自信作。バゲット類は、低温長時間発酵で小麦本来の甘みを引き出した逸品。お勧めは“ザクザク感”がたまらないメロンパン(190円)で、乳製品を使わないミルクフリー商品のひとつ。オーナーのパティシエ経験を生かした、プリンや焼き菓子も店頭。



2月14日で丸6年。お野菜たっぷり召し上がれ

使う野菜の約8割が藤沢・相原農園の有機野菜。旬の食材や乾物を取り入れた心づくしの「普段着ごはん」が特徴だ。お勧めは、メインに肉か魚料理が選べる「今日のランチ」(1,000円)。良心的な価格設定に加え、オリジナルブレンドの雑穀ご飯、具だくさんの汁物、小鉢、デザート付きと、うれしいボリュームで栄養も満点。女性はもちろん男性客もたくさん。

「とにかく野菜をたくさん召し上がって欲しい。週末に野菜不足を補いに見える方も少なくないのよ」と店主・佐藤玲子さん。料理のコツやレシピも気軽に教えてくれる。



今年10周年！ 末永く付き合える信頼のサロン

お客様の髪質や毛量、クセ、頭の形などを総合的に見極め、高いカット技術で「なりたいスタイル」や「似合う髪型」に。自宅で簡単に再現できるよう、微妙な調整まで力を注ぐ。また、「縮毛矯正ストレート」も評判。「かかりにくい」と思っている方もぜひ一度相談を。出来る限り髪と地肌に優しい薬剤を使用しているので、安心してお任せできる。

サロンは今年10周年。オーナー・山口敦さんを中心に「目配り心配りが行届いたサービス」を実践し、「ホッとする」・「信頼できる」美容室として地域に根付いている。



何でも聞ける「住まい探し」の相談窓口

茅ヶ崎を中心に湘南地域の住宅物件を多く取り扱う。店名の「マウロア」はハワイ語で「永遠」という意味。物件の提案から入居後のアフターケアまで、「どんな些細なことにも素早く誠実に対応する」ことをモットーに掲げている。

海に囲まれた湘南やハワイが大好きという小笠原社長は、「マイホームなどは特に、一生お任せいただけるまでの信頼関係を築けるよう心掛けています。頭金や住宅ローンに関して不安をお持ちの方も、ぜひぜひお気軽にご相談にいらしてくださいね。」「ゆったり温かい雰囲気」もまた同社の魅力といえる。

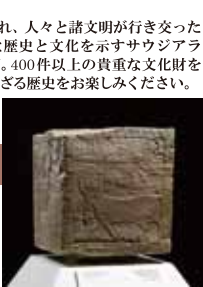


アテビアの道

サウジアテビア王国の至宝

サウジアラビア王国の至宝が日本初公開！

2018.1.23 ◆ ▶ 3.18 ◆ 東京国立博物館 表慶館
 [開館時間] 9:30~17:00 (金・土は21:00迄、入館は閉館30分前迄)
 [休館日] 毎週月曜日(ただし2/12(月・振休)は開館、2/13(火)は休館)
 [お問い合わせ] ハローダイヤル 03-5777-8600



(写真左)「柱の台座あるいは祭壇」前5～前4世紀、タイマー出土 サウジアラビア国立博物館所蔵 (写真右)「人形(ひとがた)石柱(せきちゆう)」前3500～前2500年頃、カルヤ・アルカファ出土サウジアラビア国立博物館所蔵

