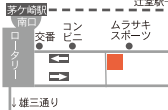




●TEL0467-82-6952●茅ヶ崎市幸町3-1●11時半～14時●土曜、日曜、祝日定休●17時～22時は「小皿bar Suya」として営業(土・日はランチも有、不定休)



茅ヶ崎海岸支店発 (キュート/スヤ)
café&dining cute / 小皿bar Suya

愛情たっぷり、家庭的な日替わりランチ

メニューはメインに小鉢2つ、ご飯、みそ汁、漬物、コーヒーが付いた「日替わり定食」(1,100円)1種のみ。「飽きの来ない味で、出来るだけ多くの品目が取れる『体にうれしい家庭料理』を目指しています」(店主)。豊富なレパートリーから当日決めるという献立は文字通り「日替わり」のお楽しみ。年に数回登場する「特製カレー」も大好評なのだとか。

夜は別店主による「小皿bar Suya(スヤ)」が営業中。色々な味をちょっとずつ楽しめる小皿料理をリーズナブルに提供(300円～)。土日限定ランチでは沖縄の宮古そばが食べられる。



●TEL0467-84-0180●茅ヶ崎市十間坂1-5-53●10時～18時●水曜定休●P有●本店:平塚市錦町3-22/TEL0463-22-1000●気候・風土に合った国産を中心に取り扱い



茅ヶ崎中央支店発
お仏壇の日本堂 茅ヶ崎店 小型仏壇専門店

ご先祖様を敬う心でやすらぎの毎日を…

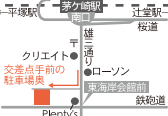
「伝統」「モダン」「現代」と、各宗派を問わずライフスタイルに合わせて選べる高品質な仏壇・仏具が勢ぞろい。インテリアに溶け込む斬新なデザインやコンパクトサイズも充実し、平塚店は関東最大級の大型ショールームとなっている。

「お仏壇は、置く部屋を決めてから選び、そのお仏壇に合わせてお位牌をご用意されるといいですよ。『49日』までに、慌てずに。バタバタ早急に決めてしまっ後から後悔…という方は少なくありません。まず実物を見て、想像して、納得してから“同居”されることをぜひお勧めしたいと思います」(店長・前田さん)



トラスト・ボディ
「trust body」
2018.4月OPEN!!
茅ヶ崎市東海岸南1-1-3
(東海岸会館前交差点一画)

●TEL080-4415-1536(完全予約制)●茅ヶ崎市東海岸北1-7-26-102号室●9時～20時●日曜定休●P2台●施術料:初回2,980円(1日2名限定)、以降1回7,000円



茅ヶ崎海岸支店発 (にこ)
整体院 和 ～nico～

「症状の改善」と「健康の増進」をお手伝い

首・肩こり、腰痛、自律神経の乱れなど、慢性化して長年悩まされることが多い不調に対応する整体院。医療の現場でリハビリを担う「理学療法士」(国家資格)としての経験を活かし、「姿勢」「筋肉」「内臓」「栄養」といった視点からも症状の原因を追求。食生活や運動のアドバイスも行いながら改善へと導くという。

整体に加えてフィットネス、ヨガ、ピラティス、食育など「不調にならない体づくり」からサポートする「健康複合施設」に“進化”させるため、4月初旬には場所と名前を新たに再オープン予定。(左記参照)



●TEL090-3805-0015(完全予約制)●藤沢市藤沢4-2-3●10時～17時(その他の時間は応相談)●不定休●「計測だけでも価値あり。意識改革に役立ちますよ♪」(三橋さん)



藤沢大庭支店発 (スリー・アンド・アイ)
健康・栄養Club Three & Ai

“継続可能”なウエイトダウンは8割食事で

「瘦せたい」「締めたい」「健康的に減量したい」と願う人のため、各自に不可欠な栄養バランスを考慮し、血糖値をコントロールして“キュッと締まった健康的な体作り”をサポートしていくという「健康・栄養Club」。指導者の三橋さん(=写真右上)自らが、同プログラムを使って「3カ月で-10kgの減量」に成功している。

体質・目的別に3つの指導コースが設定されており、各全10回(1回40分程度)の分析・指導付きで9,800円(税込)。「ウエイトダウンは食事8割。経済的にも気持ち的にも“手の届く”範囲でチャレンジできるのが魅力です」(三橋さん)。



●TEL080-3677-0237(21時迄)●茅ヶ崎市矢畑3-4(「とり和」北側隣り)●曜日・時間要問合せ●月謝①②6,000円(週1回)、③9,000円(週1～2回、英検対策付き)※入会金・教材費別途



茅ヶ崎中央支店発 (エクスポア・イングリッシュ)
Explore English (英会話教室)

楽しみながら身に付く英会話。生徒募集中!

今年10年目を迎える英会話教室。年少～中学3年生まで、1クラス4～6人の少人数制で一人ひとりをじっくり指導する。講師の橋本クリスティーンさんが重視しているのは、テキストだけでなく、歌やゲーム、本、アートなど“遊び”の要素を取り入れること。楽しみながら英語に親しむことで、自然に発音や文法が身に付くという。中学生クラスでは、基礎英語に加え、英検対策も行っている。現在募集中のクラスは、①小学1・2・3年生(木曜16時半～17時半)②小学5・6年生(土曜16時～17時)③中学生(木曜20時～21時半)＝月謝左記参照。見学無料。



●TEL0120-580-731(入居相談室)●藤沢市羽鳥1-1-60●電話受付:9時～18時●自立型47室(1LDK～2LDK)・介護型31室(1R)●小規模多機能型居宅介護施設



辻堂北部支店発
長谷工のシニア向け住宅 ライフ&シニアハウス湘南辻堂

いつまでも自分らしく暮らせる住まい

創業以来30年以上、高齢者住宅事業を通じて「誰もが自立し、共に生きるまちづくり」に挑んできた「株式会社生活科学運営」(長谷工グループ)が3月1日、辻堂駅北側に「自立型」「介護型」併設のシニア向け住宅を新たにオープン。自立型の「ライフハウス」は、健康相談や緊急時対応を行い、適度な距離感で快適なマンション感覚の生活をサポート。必要になれば介護型の「シニアハウス」に住みかえが出来る。「「至れり尽くせり」ではなく『自分らしく暮らす』お手伝いが出来ればと願っています」(スタッフ)



●TEL0467-91-4057●茅ヶ崎市浜之郷952-29●9時～18時●日曜定休(要相談で対応可)●出張費2,000円、作業費3,000円/1時間●見積無料●ホワイト急便併設(3月末迄半額!)



茅ヶ崎中央支店発
べんりやねくすと

店舗も構える地域密着型の便利屋さん

「どこに頼めば良いか分からない」「個々の業者に依頼するのが面倒」。そんな困り事や面倒なことの「駆け込み寺」。修理、片付け、掃除、不用品回収、リフォーム、草むしりなど家のことから、引っ越しのあれこれ、犬の散歩、探し物、話し相手など、とにかく「困ったな」と思ったらまず問い合わせを。身近な存在に感じてもらえるよう、開放感のある路面店舗を構え、クリーニング店も併設。店頭ではアンティーク風雑貨や新品&リユース雑貨の販売も行っている。毎月第1・第3月曜日には、鉄砲道沿いのレストラン「meong食堂」の移動販売が登場(11時～14時頃)。



●TEL0463-25-0202●FAX0463-25-0204●平塚市宮の前1-33-5F●9時～17時●土曜、日曜、祝日定休●提携P有●PCスマホから簡単申込OK●http://www.act-corporation.net



茅ヶ崎南部支店発
あんしんペット保険 アクト株式会社

ニーズに合わせて選べる3つのプラン!!

大切なペットの健康管理を人間と同様に考え、「いつまでも元気で楽しい毎日を送らせてあげる」ために、ワンちゃん・ねこちゃんの万が一のケガや病気に対し、診療費面で手厚いサポートが受けられる「あんしんペット保険」を取り扱う。最大の特徴は、全国どの病院で治療しても補償の対象となることと、保険金の支払いが回数無制限で1回あたりの限度額もなし(L・Mプラン)という点にある。「年齢を重ねても無理なく続けられる保険料と、充実した内容が魅力です。ぜひ資料をお手に取ってご検討ください」(取締役・鈴木さん)

無料

季節の変わり目に体調の見直しを

健康度チェック

3種類の健康機器で無料診断!

- 骨の硬さ
- 日常のストレス
- 血管の老化
- 生活習慣病のリスク
- メタボ測定

是非この機会にご来店ください!

カマヤ薬局

長い歴史、新しい知識。

藤沢市辻堂 1-2-2
リストレンジンス辻堂タワーA-1
電話 0466-36-8019

3月7日水

10時～17時

8日木

10時～17時

辻堂駅

南口

コンビニ

辻堂駅南口下車すぐのビル

プーシキン美術館展

旅するフランス風景画

2018年
4月14日[土]～7月8日[日]
東京都美術館 企画展示室

モスクワのプーシキン美術館から、初来日となるモネの《草上の昼食》をはじめ、17世紀～20世紀の風景画65点が来日。その土地のにおいや太陽の煌き、風にそよぐ木々や街のざわめきも感じさせてくれる風景画。
初夏の上野で、さあ、風景画の旅へ

開室時間 9:30～17:30 (金は 20:00 迄、入館は閉室 30 分前迄)
休日 毎週月曜日 (ただし 4/30(月・振休)は開室)
お問い合わせ ハローダイヤル 03-5777-8600



エミール・ガレ 自然の蒐集

ガレが魅せられた「神秘的森」「驚異の海」

アール・ヌーヴォーにおけるガラス工芸の第一人者「エミール・ガレ」。植物学や生物学、海洋学など博学的知識と卓越した知識を駆使し、傑出した作品を創出。初期から晩年までの傑品を巡りながら、芸術家の創造の源泉であった「自然」を、「森」と「海」の二つの視点からご紹介。国内のガレ作品 130 点を、モネの絵画と合わせてご覧いただけます

2018.3.17土～7.16月 ポーラ美術館
[開館時間] 9:00 ～ 17:00 (入館は 16:30 迄) [会期中無休]

《菊花文花瓶》1900年頃
ポーラ美術館蔵

《バックス文花瓶》1878年頃
サントリー美術館蔵

《樹幹文彫付杯》1904年頃
ヤマザキマザック美術館蔵

《水差し「ギアナの森」》1903年頃
個人蔵