

情報まぐねっと

※有料の場合のみ図表記
最新情報はwebサイト「とことこ湘南」でチェック！
イベント投稿も随時募集中です

開催中
3/18(日)
■春季収蔵作品展 花染め◆10時～17時(入館～16時半)、「茅ヶ崎市美術館」(茅ヶ崎駅南口徒歩8分、)◆10人の作家が描く「花」◆一般200円、大学生100円(高校生以下無料)◆TEL0467-88-1177茅ヶ崎市美術館。



3/2(金) 3/5(月)
■雛のつるし飾り10人展◆10時～16時(最終日～15時)、「高砂記念館」(辻堂駅南口よりバス「久根下公園前」下車)◆TEL090-7214-1958中瀬さん。



3/8(木) 3/12(月)
■ANIMALCO展◆11時～18時(最終日～17時)、「artsea」(茅ヶ崎駅南口徒歩10分)◆川畑ぺんさんとmakoさんによる動物がテーマの作品◆TEL0467-57-2144artsea。



3/10(土)
■第14回キラキラ☆ハーモニカコンサート◆13時～、「藤沢市民会館」(藤沢駅南口徒歩10分・大ホール)◆星幸江さん(日本ハーモニカ芸術協会師範)が指導するサークル

3/13(火) 4/1(日)

の発表会。ゲスト演奏有◆TEL080-5644-3175萩野谷さん。

■鈴木 滋子個展 ふしぎな けはい◆11時～19時、「スペース行樹」(長後駅西口すぐ、)◆TEL0466-44-0295スペース行樹。



3/18(日) 3/30(金)

■相続・遺言無料セミナー◆10時～12時、「茅ヶ崎市勤労市民会館」(茅ヶ崎駅北口徒歩5分)◆講師=羽田知寿氏(司法書士)。個別相談も有◆TEL0467-84-2466湘南なぎさ合同事務所。

3/18(日)

■善行雑学大学第226回講座「絹で解けた邪馬台国の謎」◆14時～16時、「善行公民館」(善行駅西口徒歩3分)◆資料代500円◆講師=萱島伊都男氏(古代史研究家)◆TEL0466-82-0517宮田さん。

3/20(火)

■絵本とおはなし会 VOL. 235「みつけた!」◆15時～、「長谷川書店ネスパ店・6F」(茅ヶ崎駅北口交番隣)◆絵本の開き読み、歌、手遊び。大人の方も歓迎◆TEL0467-88-0008長谷川書店。

3/24(土)

■小和田シネマランド第3弾「3泊4日、5時の鐘」(字幕付き)◆13時半～、「小和田公民館」(辻堂駅南口よりバス「松浪小学校前」下車徒歩3分)

3/28(水) 4/3(火)

◆オール茅ヶ崎ロケ、茅ヶ崎館を舞台に展開する人間ドラマ。三澤拓哉氏(同映画監督)によるトーク有◆TEL0467-85-8755小和田公民館。



■写真家相澤 實・肖像写真の魅力◆10時～18時(最終日～17時)、「藤沢小田急百貨店」(藤沢駅南口徒歩2分・6Fギャラリー)◆相澤さんが撮り続けてきた昭和の大作家たちの肖像◆TEL0467-87-0693アイザワ写真館。

3/31(土)

■アーサー・ビナード×長谷川義史×大友剛 マジック&音楽&絵本&トークライブ「ぼくらがヘイワをたべてるとき」◆13時～15時半、「茅ヶ崎市役所分庁舎」(茅ヶ崎駅北口徒歩7分・6Fコミュニティホール)◆前売2,000円、当日2,500円(小中学生500円、未就学児無料)◆TEL080-5683-6541人見さん。

4/15(日)

■WIZ Gospel Choir 5th Anniversary ゴスペルコンサート◆17時～、「海老名市文化会館」(海老名駅西口徒歩5分・大ホール)◆2,000円(全席自由)◆茅ヶ崎生まれのゴスペルクワイアが、迫力ある生バンド演奏とともに心に響く歌声で熱唱◆TEL070-6467-3368WIZコンサート事務局。

ふれあいCAFE

これまでたくさんのお答えやお便りをいただきありがとうございました！

■残った節分豆の食べ方

- A.炊き込みご飯に入れて炊くと柔らかく風味も良いです(a.米、水、豆、塩、酒を入れて炊く)。
- B.ひじきや切り干し大根の煮物に入れる。

(A.B.茅・常盤町N様、a.綾・吉岡W様)

■冬に体を温めてくれる飲み物

- 豆乳に甘酒を入れてレンジで熟々にチン。最後にシナモンを適量振る(シナモンは毛細血管まで血流が良くなるそうですよ)。(茅・東海岸Y様)
- グリューワイン(ドイツで冬に飲まれているホットワイン)=赤ワインに砂糖やシナモンや果物を入れて煮る。

(茅・南湖D様)

- ショウガ活用=A.ショウガ紅茶(お好みでミルク代わりに甘酒を入れる)。B.甘酒(ノンアルコール)におろしショウガ。C.レモン&ジンジャーのハーブティー。D.紅茶にハチミツ、ショウガ(スライス)を入れる。冬はポットで持ち歩いています。(A.B.※ショウガには熱を入れること。生だと逆に体を冷やすので注意！=藤・辻堂東海岸様、C.茅・浜之郷I様、D.藤・辻堂元町N様)

■朝ごはん短レシピ

- パンと共に食べる野菜スープ=人参、玉ネギ、ジャガイモ、青菜(チンゲンサイなど)、海産物(ワカメ、ひじきなど)、キノコ類など、あるものをコンソメスープ(固形)でひと煮立ちさせるだけ(前日に作り置きが便利)。(茅・富士見町H様)

■ザワークラウト(塩漬けキャベツ)の作り方

- ①千切りキャベツ(1個)に、キャラウェイシード(スパイスの1種)と塩(20g位=キャベツの重さの約2%)を加えて水分が出るまで軽く揉む。②①(水分ごと)とローリエ(1枚)、赤唐辛子(1本)を漬物用容器に入れ、重しをして冷暗所で約1週間(途中泡のようなアクが浮いてくるので取り除く)。キャベツが酸っぱくなったら完成。瓶詰めにして保存する。(茅・新栄町K様)

■安納芋を使った簡単スイーツ

- プリン、蒸しパン、パウンドケーキなど。(茅・常盤町N様)

- レモン煮=①安納芋(1個)を皮ごと半月切りにし、水に10分さらして水を切る。②①、レモンの絞り汁(1/2個分)、三温糖(大匙5)に水を加えて煮る(粗熱が取れたら完成)。(藤・辻堂新町M様)

編集後記

ウン十年前に茅ヶ崎に越してきた当初は、せっかく海があるのに松で見えないなあなんて思ってしまいましたが、今考えれば不屈き者ですね。今、“住みたい街”として人気の湘南があるのは、砂丘からの砂や風を防いで、なんとか住みやすい土地にしようと先人達が尽力してくださったから。続けてきたことはこの先きっと何かの役に立つと信じて、新しい門出を迎える編集部です。

た

湘南エリアの商店主様向け SNS入門勉強会 ～とことこ湘南説明会もやります!～

3月22日(木) 15:00～16:30

会場:湘南新聞販売(株)5F会議室 (茅ヶ崎市新栄町1-14、茅ヶ崎駅北口徒歩2分)

申込:TEL0467-82-3618 fureai@asahi.email.ne.jp とことこ湘南編集部

特別ゲスト:佐藤 康高

「(有)ライフアドバイザーコーポレーション 代表取締役 売れる仕組みづくりコンサルタント

「売れる仕組み作り」講座で、全国の商店主、経営者を“元気”にしてきた商売繁盛の達人。気軽に質問ができる、アットホームな講座を開催します。



ベルマークは 1点1円



読者のみなさまありがとう

2018年2月第11回目のベルマークを送りました!

7,824.6点

2011年6月からの累計151,285.85点

ベルマーク運動にご協力ください!

弊社に寄せられたベルマークは、被災地の小中学校に寄付されます!

〒253-0044 茅ヶ崎市新栄町1-14 湘南新聞販売株式会社

「ベルマーク運動係」宛まで 郵送 または 持参 してください。

※今後は地域情報サイト「とことこ湘南」にて、集計結果を発表いたします



第22回 とことこ マルシェ 2018 3.25日 10時～13時頃 @ 湘南新聞販売(株)入口 茅ヶ崎駅北口徒歩2分 ※雨天中止

おかげさまで 5周年 ANNIVERSARY

お惣菜・パンなどの飲食と雑貨販売、ワークショップ、お子様向けコーナーなどが楽しめる小さなお祭りです!

時間: 10時～13時頃 (変更の場合あり) 会場: 湘南新聞販売(株) 1F (茅ヶ崎駅北口徒歩2分) 問合せ: ☎0467-82-3618 とことこ湘南編集部 (当日は 0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター)

とことこマルシェ「ポイントカード」も発行中!!

詳細は直前チラシや f t で! f とことこ湘南 検索

駐輪スペースあります! 松屋 茅ヶ崎駅

お惣菜・パンなどの飲食と雑貨販売、ワークショップ、お子様向けコーナーなどが楽しめる小さなお祭りです!

時間: 10時～13時頃 (変更の場合あり) 会場: 湘南新聞販売(株) 1F (茅ヶ崎駅北口徒歩2分) 問合せ: ☎0467-82-3618 とことこ湘南編集部 (当日は 0120-033-084 朝日新聞カスタマーセンター)

とことこマルシェ「ポイントカード」も発行中!!

詳細は直前チラシや f t で! f とことこ湘南 検索

駐輪スペースあります! 松屋 茅ヶ崎駅

署管内別	茅	藤	藤北	綾	計
自転車盗	18	20	20	7	65
オートバイ盗	1	1	3	2	7
車上狙い	1	2	5	2	10
ひったくり	0	0	0	0	0
空き巣狙い	1	5	11	0	17

2018年1月1日～1月31日現在