



かわばた りか  
**川端 理香の食育講座**

# 食から子供の才能を育てよう!

**2019年5月16日(木) 開催!**

成長に必要な食事を大きなテーマに  
 子どもに対して保護者が悩んでいるようなことお話をしようと思います。



朝ごはんが  
 食べられなくて...

好き嫌いが  
 心配...

部活や勉強  
 などで疲れて  
 いるみたい...

こんなお悩み  
 ありませんか?

身長が  
 のびなくて...

ウチの子  
 集中力が  
 なくて...



日刊スポーツ食育連載  
 「勝ごはん」担当 川端 理香

**Profile** .....  
 川端 理香 Rika Kawabata 管理栄養士。04年アテネ五輪のビクトリープロジェクト  
 チーフ管理栄養士を務め、08年北京五輪では全日本男子バレーボールをサポート。  
 プロサッカーやプロ野球をはじめ、柔道やゴルフなど選手のサポートも行う。著書は  
 「10代スポーツ選手の栄養と食事」「カラダの悩みは食べ方で99%解決する」「子供の  
 身長を伸ばす栄養と食事」「仕事のパフォーマンスが劇的に上がる食事」など。  
 スポーツ栄養WATOSONIA (<http://www.kawabatarika.com/>)、川端理香オフィシャル  
 ブログ「HAPPY FOOD」(<http://ameblo.jp/kawabatarika>)でも情報を発信中。

■ 時間 12:30受付開始 13:00開演 (約90分間)

■ 会場 茅ヶ崎市民文化会館 大会議室 (JR茅ヶ崎駅北口より徒歩8分) (所在地: 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1)

■ 講師 管理栄養士 川端 理香

■ 参加費 **無料**

■ 定員 50名様

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます  
 ※参加確定者へは「招待状」をお送りします

■ ご応募 QRコードからお申し込みください▶



【お問い合わせ先】日刊スポーツ新聞社 ☎03-5550-8888 (平日10時~17時)

締切: 2019年5月2日(祝・木)

【注意事項】 ■講演中の写真撮影・録画は、許可された範囲でお願いします。■駐車場はございませんので、公共の交通機関でお越しください。  
 ■高校生以下の方のご参加はご遠慮ください。■託児室の準備がございませんので、お子さまのご同伴はご遠慮願います。■ペットの入館はできません

個人情報の取り扱いについて お客様の個人情報は、招待状の発送などのほか、主催・後援社からサービス、イベントのご案内をさしあげることがあります。