

# だれもが安心して暮らせるまちづくり ～認知症本人と共に創る～

2019年 9月25日(水)

13:30～16:00 (開場 13:00)

参加費  
無料

藤沢市民会館 小ホール

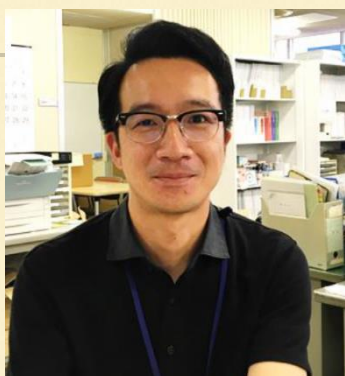
## 第1部

「藤沢おれんじプラン」を語り合う

- 藤沢市地域包括ケアシステム推進室
- 先進地域 特別講師



和歌山県御坊市役所 認知症地域支援推進員



谷口 泰之 氏

御坊市は、認知症の人  
とともに一致団結して  
街づくりに取り組んで  
います

○丹野 智文 氏

## 第2部

### 特別講演

『若年性アルツハイマー認知症と  
共に笑顔で生きる』

意見交換

丹野 氏・谷口 氏  
当事者・家族等



丹野 智文 氏

(日本認知症本人ワーキンググループ 副代表)

1974年、宮城県生まれ。自動車販売会社のトップセールスマンとして活躍していた。39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断を受ける。認知症本人が、不安を持つ当事者の相談を受ける「おれんじドア」を仙台市内で開設多数メディア出演。国内・海外を飛び回り大活躍

著書：「丹野智文 笑顔で生きる－認知症とともに－」

【ALLふじさわ認知症アクションMTGとは？】

「認知症になったらおしまい」ではありません

『認知症になっても笑顔で幸せに生きることができる』と

一足先に認知症になっても、元気に過ごす先輩の声を皆に届けたく

認知症本人を中心に活動をはじめた有志のグループです

認知症を持つ方が安心して暮らせるまち…

子どもにとっても 障がい者にとっても 誰にとっても やさしいまち…

自分たちのまちを 自分たちで やさしいまちに…

一人一人の声や思いを大切に拾いながら活動をしています



本人ミーティング（藤沢市役所）

☆同日の午前で開催します☆  
【秩父宮記念体育館2階】

◎若年性認知症暮らしの困りごと

相談会・交流会（予約制）

<時間> 10：30～12：00

<対象> 若年性認知症当事者、家族、支援者等

<受付> 保健予防課 ☎50-3593（直通）

※相談希望の方は事前にご連絡ください

◎ラフターヨガ（笑いヨガ）体験  
（予約不要。どなたでもどうぞ♪）

❀笑いヨガとは…❀

『笑いヨガ』は笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。笑うことで心身ともに元気になると言われています。足腰に自信のない方は、座ったままでもできます。

<時間> 11：00～12：00

<持ち物> 水分、タオル

※動きやすい服装で  
ご参加ください



JR・小田急  
藤沢駅南口より  
徒歩10分



【お問合せ・事務局】

藤沢市地域包括ケアシステム推進室

Phone : 0466-50-3544 fj-houkatu-s@city.fujisawa.lg.jp 担当 内田・小鈴