



産後クライシス&家事ギャップを
吹きとばせ！

夫婦で学ぶ



リアルな子育てとお金のこと

参加費

500円

12月 8日(日) 10:30~12:15

会場：鎌倉NPOセンター（鎌倉駅徒歩3分）

<http://npo-kama.sakura.ne.jp/ce/>



より良い暮らしの為に 必要なお金のこと

結婚して家族が増え、環境の変化とともに気になるのがお金のこと。

なかなか人には聞けないけれど今から準備しておきたい、そう思う方は少なくないはずです。

このセミナーでは、貯蓄、保険、教育資金、老後の準備等、環境の変化に合わせて一人ひとりができることを、ワークショップを交え行います。

講師：東宏樹氏、金子智氏
ファイナンシャルプランナー有資格者
ソニー生命保険株式会社所属

パパのための3分子育 て体験 & 子育て講座

3分間といえば、カップラーメン！
カップラーメンができるまでに、赤ちゃんのお世話が終るかな？！

動画を見ながら、リアルな子育てを
パパに体験
してもらい
ます♪



参加の方、全員にもれなくプレゼント！

しまじろうの
ハンドタオル

しまじろうの
子育てガイド

エースコック
カップ麺2種

夫婦のコミュニ
ケーション
バイブル



【参加対象】
プレパママ
産後一年以内の
パママ

【お申込み・お問い合わせ】

(一社)乳幼児子育てサポート協会

ベビーマッサージ教室「ぼんすけのおうち」(千秋)

TEL 080-1124-8889

MAIL ponsukehouse@gmail.com

HP <https://ameblo.jp/ponsuke-baby/>



【講座内容】

〈第一部〉

より良い暮らしの為に必要なお金のこと

- ・産後だから考えるべき、家族のライフプランニング（ワーク）
- ・知ってもらいたい、これからかかるお金のあれこれ
- ・こんなに違う！？昔と今の、教育費
- ・教えます！お金の貯め方増やし方！

はじめまして！第一部を担当します、ソニー生命保険ライフプランナーの金子智です。

私は仕事柄、毎日のように「子育て世帯」と呼ばれる方々にお会いしています。

家庭によって悩みは様々…でも共通するのは、誰も皆「お金」にまつわる悩みを少なからず必ず持っているということ！

今回は日々の仕事の経験を元に、「子育て世帯」が抱える「お金」の悩みを一挙に解決致します！



〈第二部〉

家事ギャップ&産後クライシスを吹き飛ばせ！ 夫婦のコミュニケーション講座 とパパのための3分子育て体験

【体験型ワーク】

- ・家事分担が見える化しよう！
 - ・分かったつもりは、おしまい！
夫婦お互いの理解を深めよう
 - ・パパのための3分子育て体験
-
- ・産後の夫婦のためのコミュニケーション講座



初めまして！第二部のテキストや動画を開発した、（一社）乳幼児子育てサポート協会 代表の行本です。

産後、夫婦で楽しく一緒に子育てをしたい♡ と思っていても、いつの間にか夫婦の会話が減ってしまったり…。

ママがイライラしているようで、パパは話しかけにくくなったり…。

パパも一生懸命やってるけど、なぜか怒られちゃったり…。

多かれ少なかれ、こんなことがありますよね。でもこれ、こうなる「理由」と適切な「方法」を知っていれば直ぐに解決！

夫婦で楽しく子育てができる方法をお伝えします♪