

仕事も、子育ても！

親の介護であきらめないで！

上手に
両立する
ための

個別相談会

介護のために仕事を辞めてしまう「介護離職」や、介護と育児の両方を担う「ダブルケア」でお悩みの方が増えています。心配ごとを整理して、自分も家族も大切にしたい介護ができるよう個別にご相談に応じます。

～こんなことが相談できます！～

- ◆介護で仕事を辞めない方法とは？
- ◆子育てと介護を両立するには？
- ◆お金はどれくらいかかる？
- ◆どこに相談に行けばいいの？
- ◆介護サービスについて知りたい！

など



相談に応じてくださる先生
NPO 法人となりのかいご
代表理事
川内 潤氏

「家族を大切に思い、一生懸命介護するからこそ虐待してしまうプロセスを断ち切ることを使命とし、講演会や相談会などでご活躍されています。介護離職問題に精通され、マスコミ取材にも多数応じられています。

12月12日(土)

10:00 ~ 12:00

藤沢市役所 本庁舎5-1会議室

★事前申し込み制です。
詳細は、裏面をご覧ください★



～お申し込みについて～

対象	市内在住・在勤の方
定員	6名（お1人20分程度・事前申し込み制・先着順）
申し込み方法	電話・FAX・E-mail
受付期間	11月16日（月）～12月4日（金） 午前8時30分～午後5時（平日のみ） ※締め切り日前でも、定員になり次第、受付終了とさせていただきます。
申し込み先	藤沢市役所 地域包括ケアシステム推進室（家族介護者教室担当） 【電話】0466-50-3523（直通） 【FAX】0466-50-8412 【E-mail】 fj-soudan@city.fujisawa.lg.jp ※FAXの場合は、下の申し込み用紙をお使いください。 ※E-mailの場合は、件名を「家族介護者教室申し込み」とし、①住所、 ②氏名（ふりがな）、③電話番号、④ご相談内容（簡単な内容で結構です） をご記入の上、お申し込みください。

申し込み用紙（FAX用）

送信先	藤沢市役所 地域包括ケアシステム推進室 家族介護者教室担当 宛	
FAX 番号	0466-50-8412	
(フリガナ) お名前		
お住まいの地区 (字名)		
ご連絡先	【電話】	【FAX】
ご相談内容		