

辻堂海浜公園 かいひん FRIENDS

「ママヨガ湘南」～古典ヨガでのびのび子育て～

ご参加にあたり

「ママヨガ湘南」には、就学前のお子さまのいる子育て中のママ達へのギフトの想いが込められています。ご参加の皆様には、古典ヨガを通じて身体、内面、感情、知性、社会性、精神性の 6 つのバランスを整えて頂きます。ママヨガを通じて自身の健康を健やかに保ち、新しい視点で子育てと向かい合うことが、ご家族とのより充実した時間を過ごすことにつながっていきます。

このイベントは辻堂海浜公園初のサークル形式のプログラムです。参加者皆にヨガを介したコミュニティづくりに関わっていただき、共に楽しみ、お互いを支えあい、様々な気づきを共有してゆきたいと考えます。

会場：辻堂海浜公園 交通公園 金星の広場、交通公園レクチャールーム（見守り託児）

日時：毎月金曜日（月三回実施）10：00～11：00

対象：子育て中のママ（未就学児）

定員：35 名（託児ありメンバー 20 名、託児なしメンバー 10 名、体験 5 名）

託児：お申込み頂ければ、定員の範囲内で見守りが主の託児も可能。交通公園レクチャールーム他でお預かりします。

参加費：一か月分参加費 3,000 円（月 3 回）、体験 1 回 1,000 円（体験は一回のみ）

持物：ヨガマット、お水、タオル、動きやすい服装（託児ご利用の参加者はお子さまに必要な物）

主催：NPO 法人 VYS YOGI

共催：（公財）神奈川県公園協会・（株）オーチャー グループ

☆申込方法：

一か月毎、先着順にて受付いたします。

・新規申込

本募集案内と、ママヨガ湘南参加規約・免責事項をご確認、ご承諾の上、PassMarket よりお申込みください。（ご署名は、初回参加日にいただく予定です）

・継続申込

継続参加の方は前月 20 日迄にお申し出がない限り、自動継続となります。継続申込用のパスマーケットを事務局よりご案内しますので、前月 20 日迄にパスマーケットにてお申込、お支払い下さい。

☆申込期間

- ・継続申込…前月 20 日迄に退会の申し出がない限り、自動継続。

例) 4/20 までに退会の連絡がない場合は 5 月参加継続

- ・新規申込…前月 22 日～イベント開催日前日 20 時迄（定員に達し次第締切）

例) 5 月申込みは 4/22～受付開始

☆参加方法：当日 9：45 分より交通公園レクチャールームにて受付。

☆雨天時について

交通公園レクチャールームでオンライン（ZOOM）併用により開催。

※雨天等でオンライン併用開催の場合は、朝 8：00 迄に決定し、参加予定メンバーにメールにて案内。
合わせて、オンラインでの参加 URL を送付いたします。

現地での参加は 10 名まで可（先着順）

現地参加をご希望の方はメールにて 9：00 までにその旨ご返信下さい。

☆キャンセルについて

申込み後のキャンセルはお受けできません。（返金不可）

※お子さまの体調不良などで参加できない場合、オンライン（ZOOM 使用）での参加も可能です。当日 8：00 迄に下記連絡先へご連絡下さい。追って、参加 URL を送付いたします。

連絡先：mamayoga2021@gmail.com

☆開催中止について

不測の事態によりイベントを中止する場合は、当日朝 8：30 迄に決定し、辻堂海浜公園ホームページにて中止の旨掲載。また登録されたメールアドレスに中止の旨ご連絡、返金振込先等のご案内をいたします。

中止の場合、一回につき 1,000 円から返金の為の通信費を除いた金額を返金します。

☆託児について

本託児はお子さまに危険がないように見守りを主としています。どうしてもお子さまがぐずったりした場合、お母さまの所へお連れしますので、予めご了承下さい。

お子さまがお近くにいてもレッスンにご参加頂けます。

☆卒業について

・お子様が小学校へ上がる前の 3 月末をもって、笑顔でご卒業頂き、新しいメンバー（お申込者）をお迎えします。

☆2021 年度の開催予定日

4/2、4/9、4/23、5/7、5/14、5/28、6/11、6/18、6/25、7/2、7/9、7/16、8/6、8/20、8/27
9/3、9/17、9/24、10/1、10/15、10/22、11/5、11/12、11/19、12/3、12/10、12/17
1/14、1/21、1/28、2/4、2/18、2/25、3/4、3/11、3/18

☆その他

- ・当日のクラスの内容の録音、録画は不可です。
- ・参加者は必ず参加規約を承諾の上ご参加下さい。
- ・当日検温と、手洗い（手指消毒）をお済ませの上、マスク着用でお越し下さい。（レッスン中のマスク着用は必須ではありません）

☆各種問合せ先

ママヨガ湘南プロジェクト事務局 mamayoga2021@gmail.com