

親子で楽しむアロマクラフト

～自然な香りでこどもの嗅覚を育もう～

お肌に安心・安全なピュア素材を使用した
万能スプレーを作ってお持ち帰りいただけます

虫よけ・ウイルス対策

お出かけしたくなる季節
家族を外敵から守ろう



空間消臭

みずみずしい香りで
お部屋も気持ちもクリアに



リネン類の消臭

おやすみ前に癒しの香り
リフレッシュ&リラックス



4/25(日) 10:30～12:30

(開場10:15～)

藤沢市南藤沢3丁目 JR藤沢駅徒歩1分

(詳細はお問合せの際にお伝えします)

参加費

2000円

お子様無料

- 出来るだけ日常生活に
ナチュラルなものを使って
子育てをしたいな
- 自分自身がとっても疲れていて
癒されたいな
- 子育てのイライラやモヤモヤ
感情を解放したいな



<どんなお話が聞けるの？>

- エッセンシャルオイルってなに？
- doTERRAドテラってなに？
- 香りのメカニズム
- 香りのできる感情ケア

など、私たちが 新しい生活様式を
生きていくために絶対に必要な
香る教養学 を学ぶことができます！

そんなママにぜひご参加いただきたい講座です。

香りに癒され楽しい時間が過ごせるよう広々としたスペースを準備しました！

どうぞ気兼ねなくお子様と一緒にご参加ください！



今日から実践できる

イライラしない!! 怒らない!!

dōTERRA®
Wellness Advocate

子育てのコツをお伝えします



講師：中村史恵 先生

一般社団法人日本エッセンシャルオイルスタイリスト協会

- 家庭のメディカル精油学基礎科 エッセンシャルオイルスタイリスト
- ドテラ社アロマタッチテクニック認定講座修了

東京都出身。中学生と高校生の女の子をもつ2児の母。メディカルアロマを生活に取り入れて4年、自分自身の体調管理、そして子育てにも今では欠かせない大切なツールとなっているドテラ。大好きなエッセンシャルオイルがあったからこそ、子育ての様々な悩みがあっても、私も、そして子供たちも、笑顔で過ごすことができました。たくさんの子育て中のママたちに、エッセンシャルオイルの香りで癒されて欲しい!と思い、ドテラをお伝えしています。



主催者紹介

こころとからだに優しい暮らし@ナチュラル 代表 川角智美

一般社団法人日本エッセンシャルオイルスタイリスト協会

- 家庭のメディカル精油学研究科 エッセンシャルオイル上級スタイリスト
 - ホリスティック精油美容科 スピリチュアルビューティースタイリスト
- 一般社団法人日本フォーチュンスタイリストアカデミー
- アロマハピネスコスメティック プライマリーアーティスト

ドテラ社アロマタッチテクニック認定講座修了

神奈川県出身。小学2年生の男児と保育園女児をもつ2児の母。産前産後の気持ちのゆらぎ、仕事から離れることでの喪失感・疎外感・孤立感などを抱えていた頃、史恵先生の紹介でドテラに出会いました。エッセンシャルオイルの香りに感動し、ウェルネスライフスタイル（幸福選択理論）の実践を取り入れたナチュラルライフで、子育て、そして自分自身の悩みを克服することができました。私と同じく悩みを持つ多くのママたちへ、エッセンシャルオイルを使ったストレスケア・リフレッシュ法、土台となる食事の大切さなどをお伝えしています。



アットナチュラルについて

こころとからだに優しく、豊かな毎日を過ごすためのたくさんのヒントをお届けする@ナチュラルでは、新しい生活様式にぴったり!家族で安心して使えるナチュラルな手作り日用品や、仕事に家事に育児に忙しい現代に、かんたんで栄養バランスの良い食生活を送るコツをご紹介します。大人気!こころとからだに喜ぶワークショップや講座を各地で開催しています。

@Natural
アットナチュラル