



## 青空の下で風を感じながら心身を整えませんか？ 「新緑の朝のリセットヨガ」

日時：2025年5月27日(火) 10:30~11:30

場所：BESS 藤沢 G-LOG 前の芝生広場（雨天時：程々の家）

講師：片岡さん（ヨガ歴22年・WONDER DEVICE ユーザー）

定員：大人7名【予約制】

参加費：500円

服装：動きやすい服装

持ち物：ヨガマット（お持ちの方）・タオル・水分補給のできるもの



春から WONDER DEVICE ユーザーになりました片岡です。主人の転勤で愛知、東京、広島、神奈川での暮らしを経験してきました。その中でも藤沢はとても住みやすくこの地に根を張ることを決めました。ヨガをしていると現在（いま）に丁寧に向き合うことがとても大切だと気が付かされます。新月の日は、また次のサイクルへと向かう為のリセット期。ヨガでご自身と丁寧に向き合う時間をご一緒に過ごせたらと思います。初心者の方も気軽にご参加ください。

《片岡さん Instagram》



LUKAXYOGA

ご予約は BESS 藤沢まで

☎ 0466(88) 0080



LOGWAY  
BESS 藤沢

予約フォーム